

当事者の熱意が行政を巻き込んだ リトルベビーハンドブックの展開

リトルベビーママたちの声

健康は平和の礎セミナー

令和7年12月16日（火）14：00-15：00

リトルベビーサークル滋賀のCOAYU 小島 かおり

メッセージ *message*

お母さんになるのが夢だった私が、突然の早産で、想像とかけ離れた出産、育児のスタートになりました。

周りに似た経験をした知り合いもおらず、似た経験をしたママと話がしたいと思ったことを覚えています。

その経験から、当事者のサークルを作りました。

ほかの県にならって、リトルベビーハンドブックの作成を県に要望しました。

これから、同じような経験をするママの不安が少しでも減るように活動を続けていきます。

Agenda

- 1 自己紹介
- 2 リトルベビーサークル滋賀のCOAYU
- 3 びわこリトルベビーハンドブック
- 4 連絡先

1

自己紹介

Profile

小島かおり

リトルベビーサーカル滋賀のCOAYU代表
広島県出身。多賀町在住。2児の母。

2019年9月に長女を32週1412gで産む。

慣れない土地、初めての子育て、未熟児。

不安と孤独。

リトルベビーハンドブックを滋賀にも欲しい！

と2021年に滋賀のCOAYUを立ち上げる。

今までの感謝の気持ちとこれから生まれてくる
リトルベビーとその家族のためにと奮闘中



2

リトルベビーサークル滋賀のCOAYU



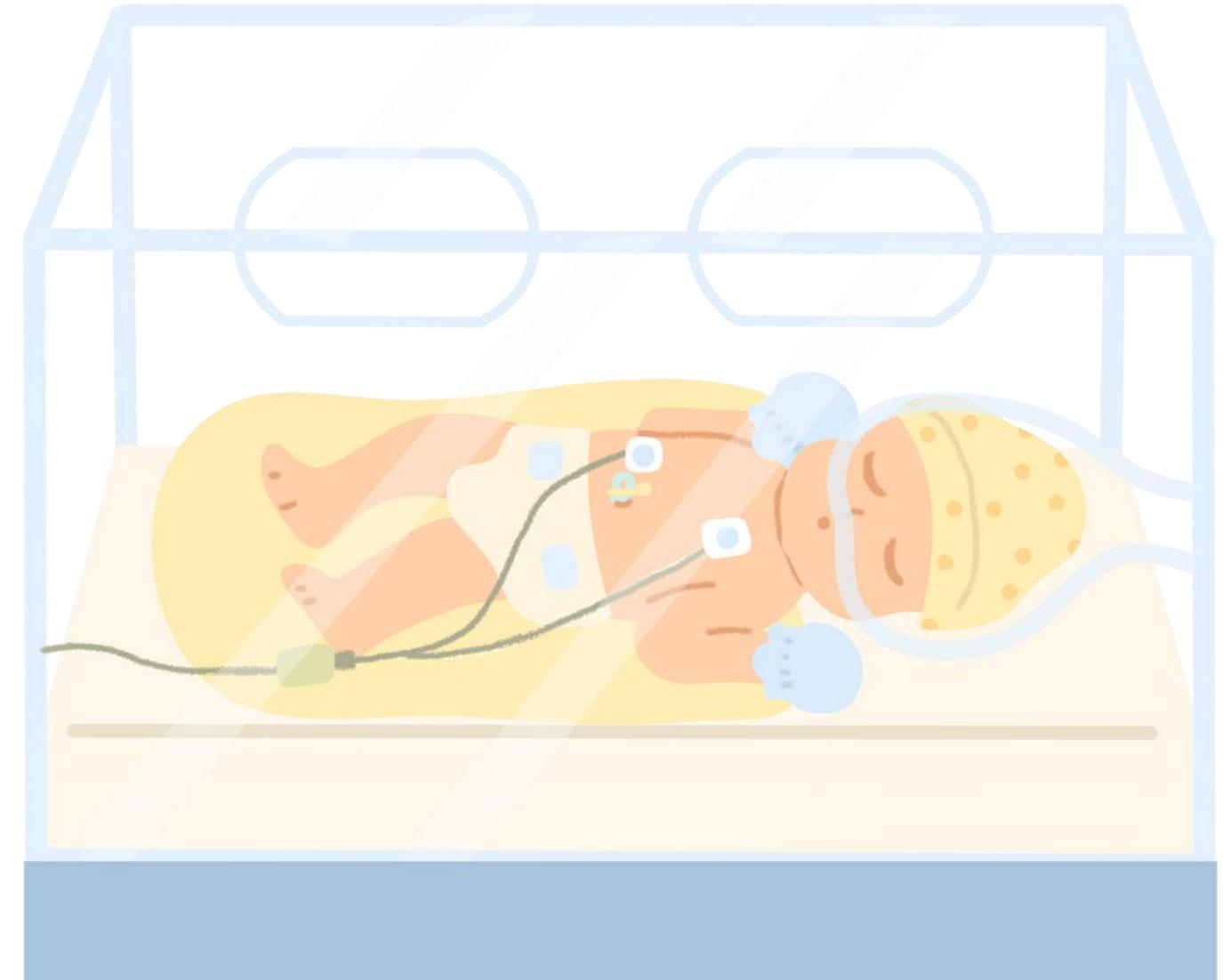
- 2021年夏、滋賀のCOAYU設立
- コロナ禍でもあり、Instagramで活動開始。

リトルベビーとは *little baby*

【そもそも・・・】

リトルベビーは正式な名称ではなく、愛称です。

少し前まで未熟児、未熟児ちゃん、超未ちゃんとか当事者の間でも呼んでいましたが、今はリトルベビーと呼ばれることが多いように感じます。



リトルベビーとは *little baby*

滋賀県全体で1年間に生まれる赤ちゃんは9,249人

(参考：滋賀県出生体重別データ令和5年)

【低出生体重児】 2500g未満で生まれた児のこと

全体の9.4% (滋賀県では878人)

極低出生体重児 1500g未満 全体の0.7% (66人)

超低出生体重児 1000g未満 全体の0.3% (28人)

世界早産児デー
11.17

ひなのちゃん

リトルベビーサークル
滋賀のCOAYU



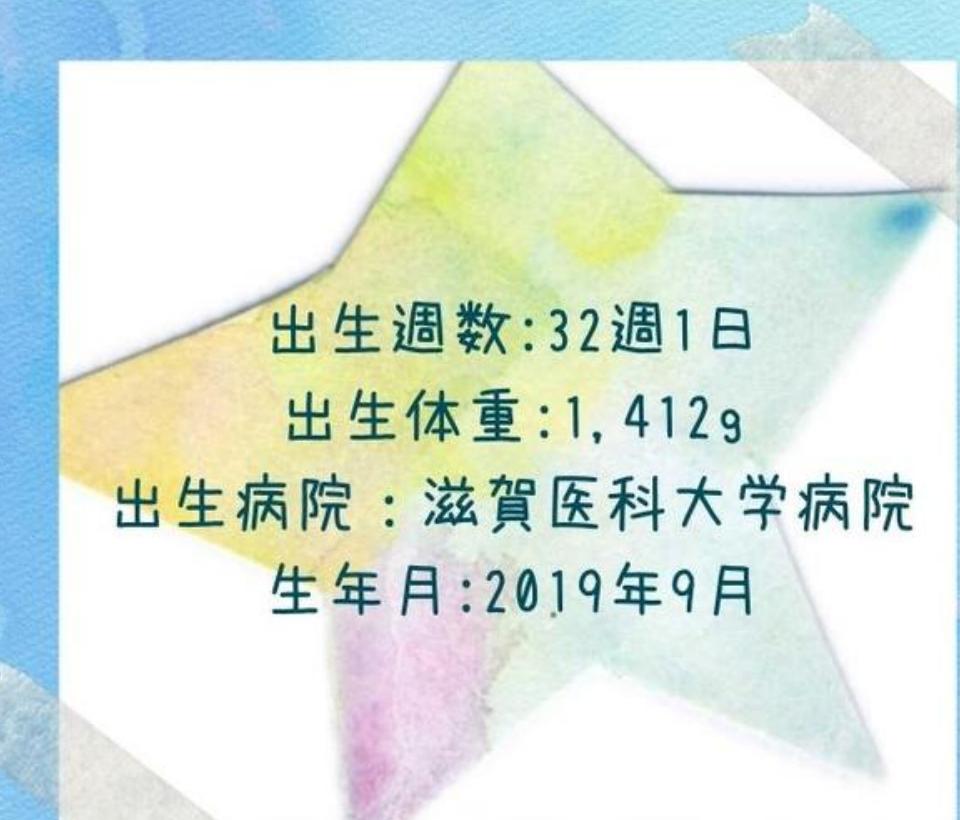
うまれて3日目



4歳のびわこ



はじめて触れた日



ママの命を助けるために、
早く生まれてきてくれました。
初めて会った時、小さく生まれてきたけど、
「私のタイミング、大丈夫」といっている気がしました。
食べるのも、歩くのも、トイレも
本人のタイミングを大切にしています。
5歳、年中さん、毎日キラキラの笑顔で
人生楽しんでます。
母は娘が繋いでくれたリトルベビーのご縁を
楽しんでいます。





【 6 歳 年 長 】

39 cm → 110 cm
1412 g → 18 kg

活 発 女 子

世界早産児デー
11.17

そうきくん



リトルベビーサークル
滋賀のCOAYU



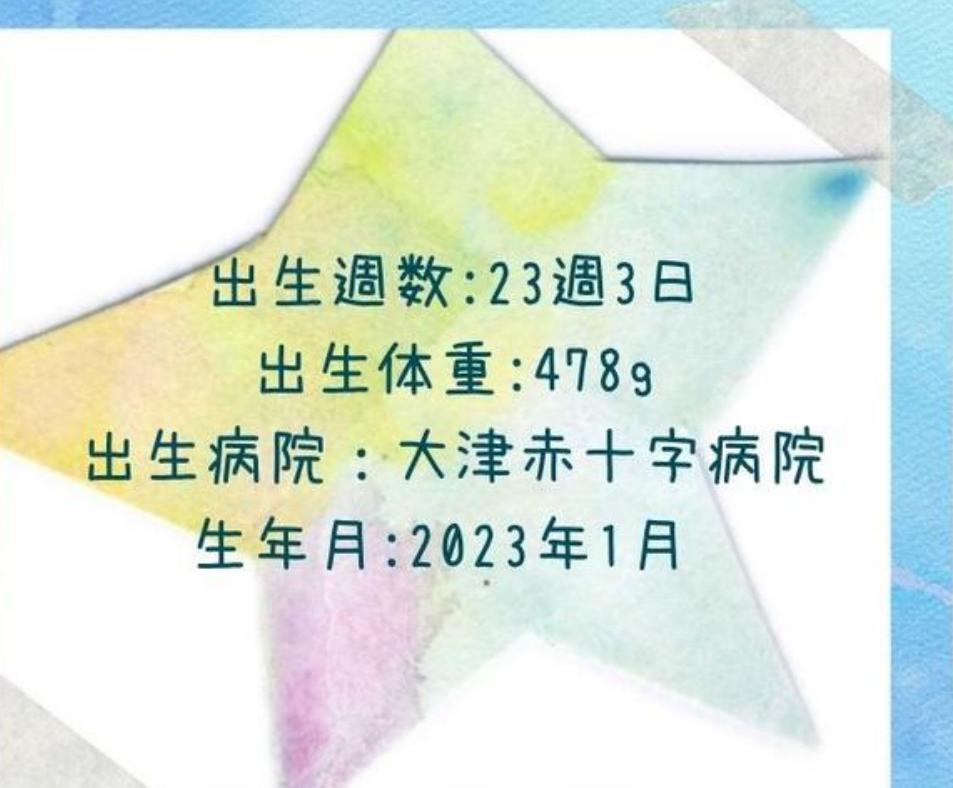
生まれて2日目



やんちゃな1歳6ヶ月



ICUで百日のお祝い



前期破水の影響で胎盤が細菌感染していて、
あのタイミングで生まれてこなかったら、
もっと危険だったと後でわかりました。
「みんなに会いたいから、早いけど、出るね。」と
決めて出てきてくれたのだと思いました。
手のひらに隠れそうなくらい小さかった息子は、
たくさんの人助けられ、支えられて
元気に笑顔をふりまいて、すくすく育っています。
赤ちゃんの生命力は本当にすごいです！
この調子で自分のペースで大きくなってね。
ステキな出会いをありがとう。一緒にがんばろうね。





【2歳10ヶ月】
27cm → 83.1cm (3倍以上)
478g → 9800g (20倍以上)

2

リトルベビーサークル滋賀のCOAYU



2021年9月
滋賀県にも『リトルベビーハンドブック』を作ってください」と
滋賀県に要望書を提出

2

リトルベビーサークル滋賀のCOAYU



- ・2022年～
世界早産児デー（11/17）
に合わせて写真展開催
- ・2025年は11月15日16日に
開催



2

リトルベビーサークル滋賀のCOAYU

交流会



- ・毎月17日に県内各地で当事者交流会を実施
- ・交流会には県内の地域助産師さんに声をかけさせていただいて、ご協力いただいています。



2

リトルベビーサークル滋賀のCOAYU



- 2022年春～毎年
県内3～4か所でお花見交流会開催

2

リトルベビーサークル滋賀のCOAYU



- 2022年より県内4か所のNICUに当事者からの感謝のメッセージ寄せ書きを寄贈

2

リトルベビーサーカル滋賀のCOAYU

赤ちゃんを連れたお母さんも、赤ちゃんがお家や病院で待っているお母さんも、みんながんばって授乳・搾乳中。かわいい

さくにゅう
授乳室での搾乳にご理解ください

リトルベビーサークル
滋賀のCOAYU
Instagram : @shiga_no_coayu



授乳室での搾乳について 理解を求める活動



滋賀県作成の授乳・さく乳室マーク



2 リトルベビーサーカル滋賀のCOAYU

『母乳バンク』を 知つてもらう活動

3

びわこリトルベビーハンドブック



【作成のきっかけ】

- ・通常の母子手帳がつらい
- ・2018年から静岡県で導入されたリトルベビーハンドブックが素晴らしい。

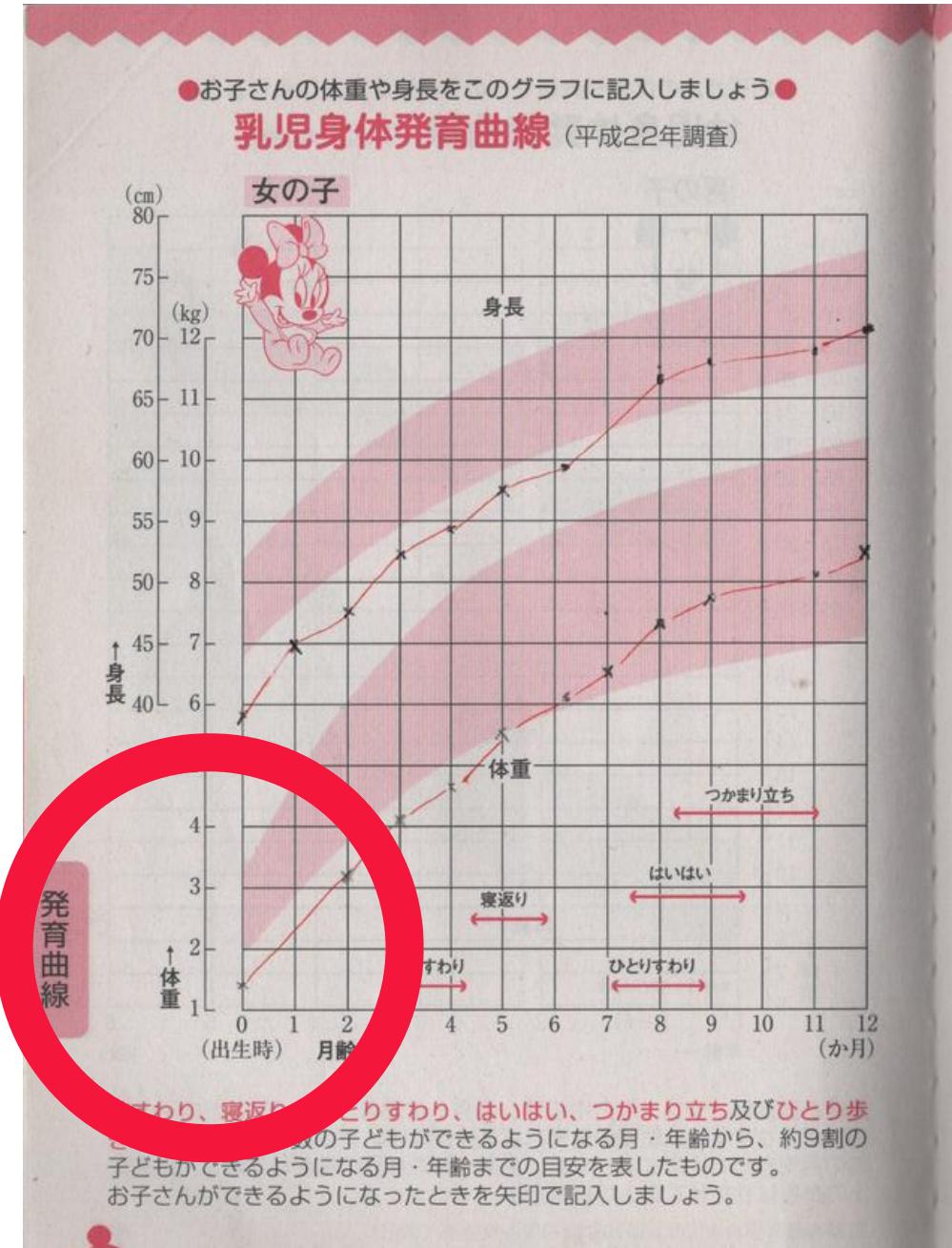
【特徴】

- ・母子手帳のサブブック
- ・リトルベビーハンドブック作成検討委員
- ・当事者の思いがいっぱい詰められている

2023年3月完成

3

びわこリトルベビーハンドブック



母子手帳の中の発育曲線のページ

【欲しいと思ったきっかけ】

母子手帳は通常発達を想定されていて、書きにくい

- ・乳幼児発育曲線は体重1,000g以上、身長40cm～
- ・○か月頃の記録の質問にいいえが続いたり、

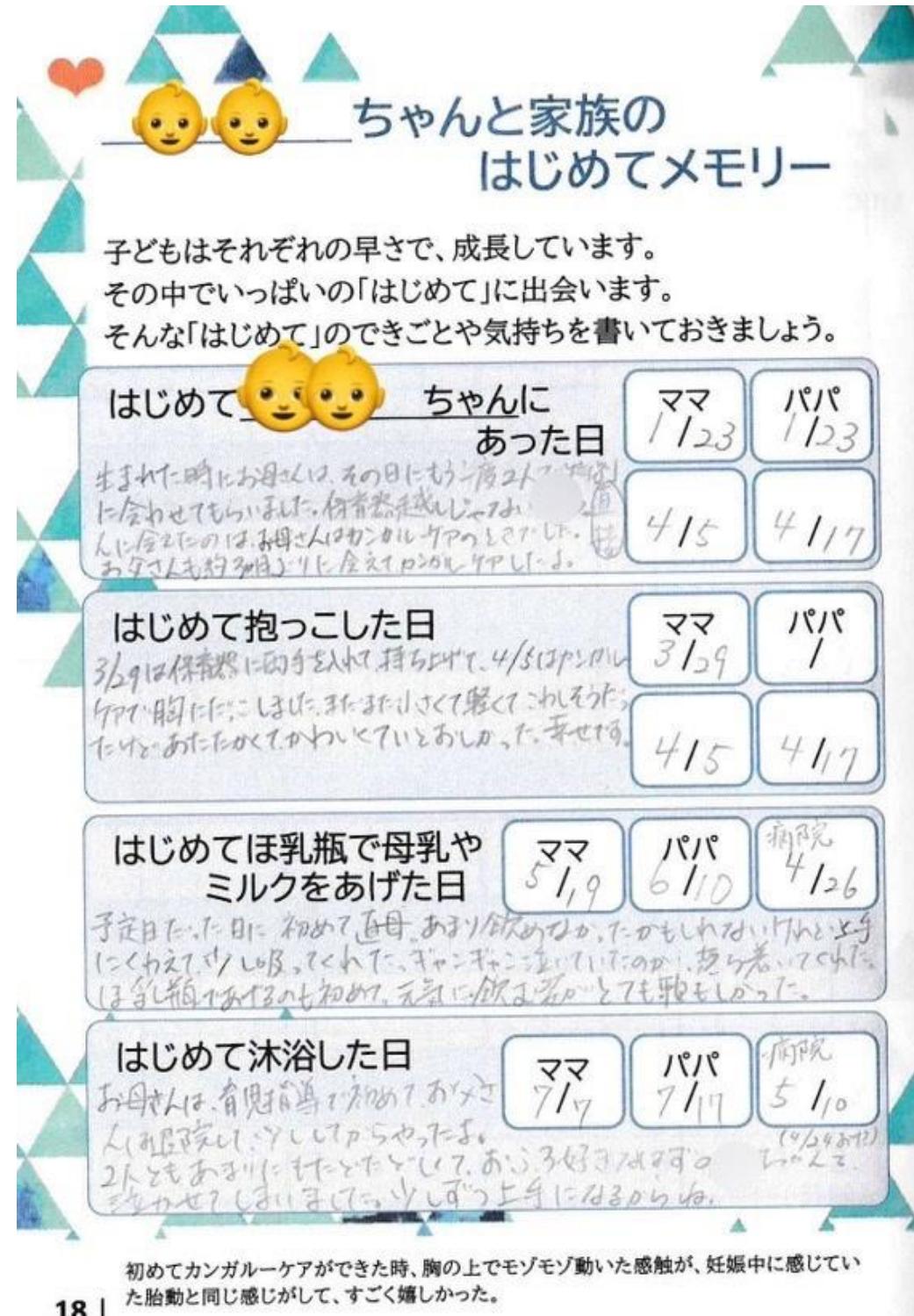
日ничが記入できなかったりすると

自責の念を感じるママも

【しづおかリトルベビーハンドブックにあったもの】

- ・NICUでの記録
- ・退院時に在宅ケアを必要とするお子さんの情報
- ・成長発達の記録（できた日を記入）、初めて記念日
- ・先輩ママからのメッセージがたくさん ...等々

3 びわこリトルベビーハンドブック



特徵】

- ・リトルベビーハンドブック
検討委員で作成
 - ・当事者の思いがいっぱい
詰められている
 - ・成長の記録や家族メモリアル
など、子育てを楽しむきっかけ
のページがある
 - ・小さくうまれた赤ちゃんの特
徴をまとめたページや相談先
や当事者会の情報もある

3

全国に広がったリトルベビーハンドブック



- ・2025年全国47都道府県に通称、リトルベビーハンドブックが完成
- ・ハンドブック作成の過程で、各都道府県に当事者サークルも立ち上がり、リトルベビーサークル全国ネットワークもできる

。

7

連絡先

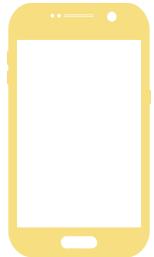
Contact address

ご清聴ありがとうございました。

本日の全資料をご希望の方は、お送りさせていただきます
ので下記までご連絡ください。



メール : [lillakaori144@gmail.com](mailto:lllakaori144@gmail.com)



SNS : [shiga_no_coayu](https://www.instagram.com/shiga_no_coayu)



7

連絡先

Contact address

インスタグラム
フォロー歓迎

・個人アカウントは基本的に
フォローバックしていません



当事者の思いを聴いていただきありがとうございました。

Thank you