

当事者の熱意が行政を巻き込んだ リトルベビーハンドブックの展開

リトルベビーママたちの声

健康は平和の礎セミナー

令和7年12月16日（火）14：00-15：00

リトルベビーサークル滋賀のCOAYU 小島 かおり

メッセージ *Message*

お母さんになるのが夢だった私が、突然の早産で、想像とかけ離れた出産、育児のスタートになりました。周りに似た経験をした知り合いもおらず、似た経験をしたママと話がしたいと思ったことを覚えています。その経験から、当事者のサークルを作りました。ほかの県にならって、リトルベビーハンドブックの作成を県に要望しました。これから、同じような経験をするママの不安が少しでも減るように活動をしていきます。

Agenda

- 1 自己紹介
- 2 リトルベビーサークル滋賀のCOAYU
- 3 びわこリトルベビーハンドブック
- 4 連絡先

1

自己紹介

Profile

小島 かおり

リトルベビーサークル滋賀のCOAYU代表
広島県出身。多賀町在住。2児の母。

2019年9月に長女を32週1412gで産む。
慣れない土地、初めての子育て、未熟児。
不安と孤独。

リトルベビーハンドブックを滋賀にも欲しい！
と2021年に滋賀のCOAYUを立ち上げる。
今までの感謝の気持ちとこれから生まれてくる
リトルベビーとその家族のためにと奮闘中



2

リトルベビーサークル滋賀のCOAYU

滋賀のCOAYU

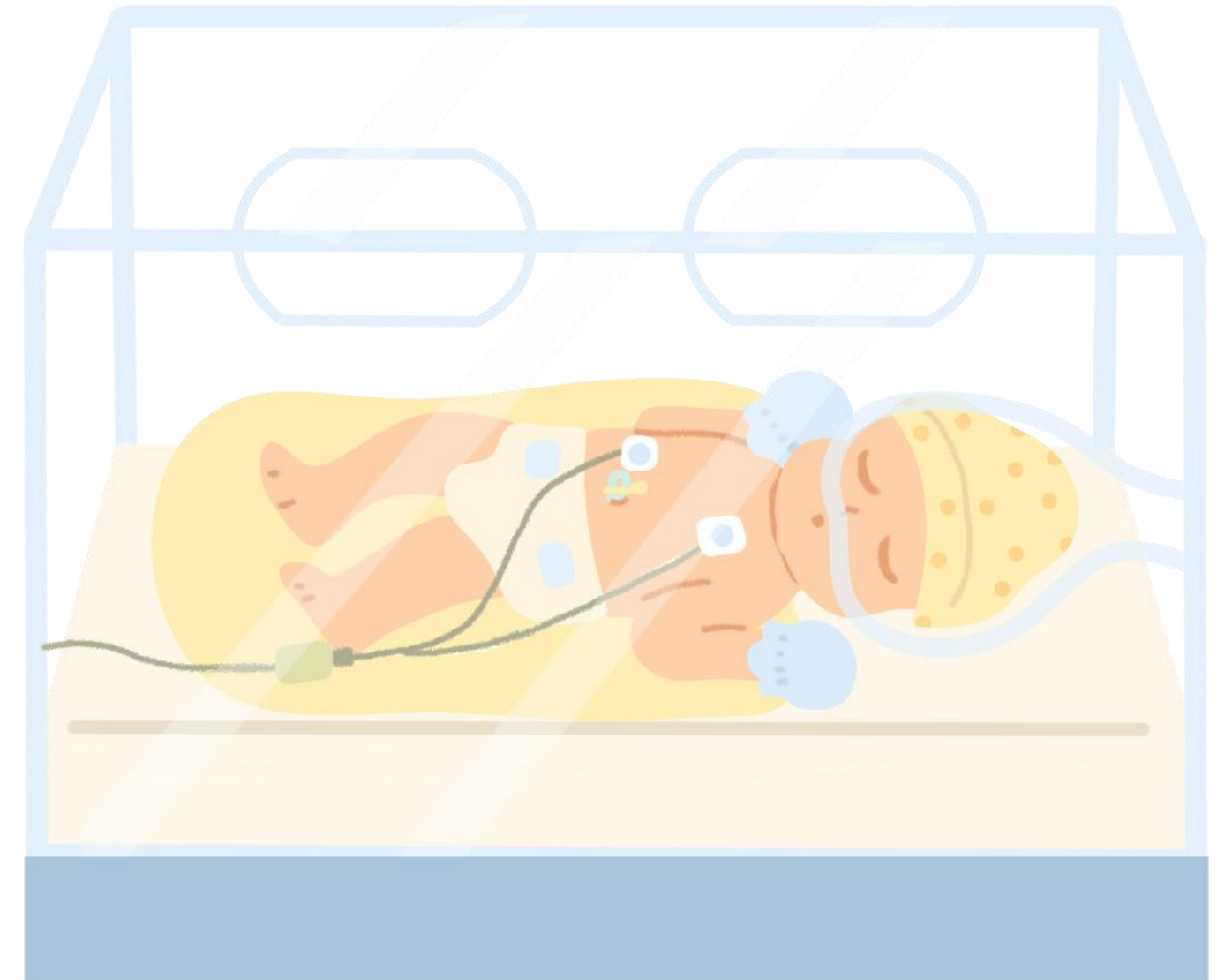


- 2021年夏、滋賀のCOAYU設立
- コロナ禍でもあり、Instagramで活動開始。

リトルベビーとは *little baby*

【そもそも・・・】

リトルベビーは正式な名称ではなく、愛称です。
少し前まで未熟児、未熟児ちゃん、超未ちゃんとか当事者の間でも呼んでいましたが、今はリトルベビーと呼ばれることが多いように感じます。



リトルベビーとは *little baby*

滋賀県全体で1年間に生まれる赤ちゃんは9,249人

(参考：滋賀県出生体重別データ令和5年)

【低出生体重児】 2500g未満で生まれた児のこと
全体の9.4% (滋賀県では878人)

極低出生体重児	1500g未満	全体の0.7%	(66人)
---------	---------	---------	-------

超低出生体重児	1000g未満	全体の0.3%	(28人)
---------	---------	---------	-------

世界早産児デー
11.17

ひなのちゃん 😊

リトルベビーサークル
滋賀のCOAYU



🐟 うまれて3日目 🐟



🐟 4歳のびわこ 🐟



🐟 はじめて触れた日 🐟

出生週数:32週1日
出生体重:1,412g
出生病院:滋賀医科大学病院
生年月:2019年9月

ママの命を助けるために、
早く生まれてきてくれました。
初めて会った時、小さく生まれてきたけど、
「私のタイミング、大丈夫」という感じがしました。
食べるのも、歩くのも、トイトレも
本人のタイミングを大切にしています。
5歳、年中さん、毎日キラキラの笑顔で
人生楽しんでます。
母は娘が繋いでくれたリトルベビーのご縁を
楽しんでいます。





【6歳年長】

39 cm → 110 cm

1412 g → 18 kg

活発女子

世界早産児デー
11.17

そうきくん



リトルベビーサークル
滋賀のCOAYU



うまれて2日目



やんちゃな1歳6か月



GCUで百日のお祝い

出生週数:23週3日
出生体重:478g
出生病院:大津赤十字病院
生年月:2023年1月

前期破水の影響で胎盤が細菌感染していて、あのタイミングでうまれてこなかったら、もっと危険だったと後でわかりました。「みんなに会いたいから、早いけど、出るね。」と決めて出てきてくれたのだと思いました。手のひらに隠れそうなくらい小さかった息子は、たくさんの人に助けられ、支えられて元気に笑顔をふりまいて、すくすく育っています。赤ちゃんの生命力は本当にすごいです！この調子で自分のペースで大きくなってね。ステキな出会いをありがとう。一緒にがんばろうね。





【2歳10ヶ月】

27 cm → 83.1 cm (3倍以上)

478 g → 9800 g (20倍以上)

2

リトルベビーサークル滋賀のCOAYU



2021年9月

滋賀県にも『リトルベビーハンドブック』を作ってください」と
滋賀県に要望書を提出

2

リトルベビーサークル滋賀のCOAYU

- 2022年～
世界早産児デー（11/17）
に合わせて写真展開催
- 2025年は11月15日16日に
開催



2

リトルベビーサークル滋賀のCOAYU

交流会



- 毎月17日に県内各地で当事者交流会を実施
- 交流会には県内の地域助産師さんに声をかけさせていただいて、ご協力いただいています。



2 リトルベビーサークル滋賀のCOAYU



- 2022年春～毎年
県内3～4か所でお花見交流会開催

2

リトルベビーサークル滋賀のCOAYU



- ・ 2022年より県内4か所のNICUに当事者からの感謝のメッセージ寄せ書きを寄贈



2

リトルベビーサークル滋賀のCOAYU

2025年(令和7年)1月18日(土) 第3種郵便物認可

母子救う 母乳バンク

「母乳バンク」を知りたい。早く小さく生まれた赤ちゃんが母乳を得られないときに、別の母親がおすそ分けした母乳(ドナーミルク)を無償で提供する仕組みだ。その存在をママたちが広めようとしている。

日本母乳バンク協会と、小さな赤ちゃんの未熟な腸の一部が壊死する病気に罹るリスクを母乳の免疫成分で減らせるという。日本では年間約7千人が1500g未満で生まれ、うち約5千人がドナーミルクを必要とするという。母乳バンクは2014年に始まったが、普及はなお途上にある。

「バンクを知っていたら、使っていたらと思う」。多賀町の小島かおりさん(40)は、振り返る。19年9月、長女は予定より約2カ月早く、1412gで生まれ、新生児集中治療室(NICU)へ。小島さんも5日間、集中治療室に入った。娘と会えたのは6日目だった。産後も体調は優れ

「知っていたら使った」ドナーになったママPR

長女と対面する小島かおりさん(2019年9月、大津市の滋賀医大病院、本人提供)

小さな赤ちゃん 免疫成分で病気のリスク減

「母乳の記憶はないから、使ったのはたぶん粉ミルクだった」。のちに母乳バンクの存在を知る。21年に東京の拠点へ見学に行った。2人目を授かると、心を決めた。23年秋に長男を産んだ1カ月後に登録。余った母乳を寄付した。

「情報が正しく伝われば、ドナーミルクを使う心の負担も少ない」と実感したからだ。

母乳バンクのホームページで登録をした。滋賀医大病院(大津市)での問診や血液検査などは30分弱で済んだ。

「滋賀は県内全てのNICUでドナーミルクが使える先進地。ドナーになれるたくさん母乳がでるママも知っている」と語る。

小島さんは21年7月に「リトルベビーサークル滋賀のCOAYU」をつくり、小さく生まれた子や家族で交流している。19、25日の午前10時から午後5時、リトルベビーサークル滋賀のCOAYUを無料で、COAYUの相談窓口で、入場無料。COAYUの情報はインスタグラムQRコード。

(小西良昭)

市 シェン様邸、琥珀橋の

『母乳バンク』を知ってもらう活動

座談会
知っていますか?
『母乳バンク』
～小さな命を繋ぐ母乳のバトン～



早く、小さく生まれた子には、
母乳が大切です。

世界早産児デー2025 写真展in滋賀
11.15(土)・16(日)
15時～15時半
場所:フォレオ大津一里山
B1F センターコート

関心のある方、どなた様也大歓迎

ドナーミルクを
実際に使ったお子さんのママや
母乳バンクに母乳を
寄付をしたママがお話します。
また東京の母乳バンクからも
担当の方がお話しに来られます。



ドナーミルク使用施設が4つ、
母乳バンク登録施設も4つと
滋賀は全国的に見て、
母乳バンク先進県です。

主催:リトルベビーサークル滋賀のCOAYU

後援:日本財団母乳バンク 協力:そらのね助産院

詳細はInstagramをご確認ください



3

びわこリトルベビーハンドブック



2023年3月完成

【作成のきっかけ】

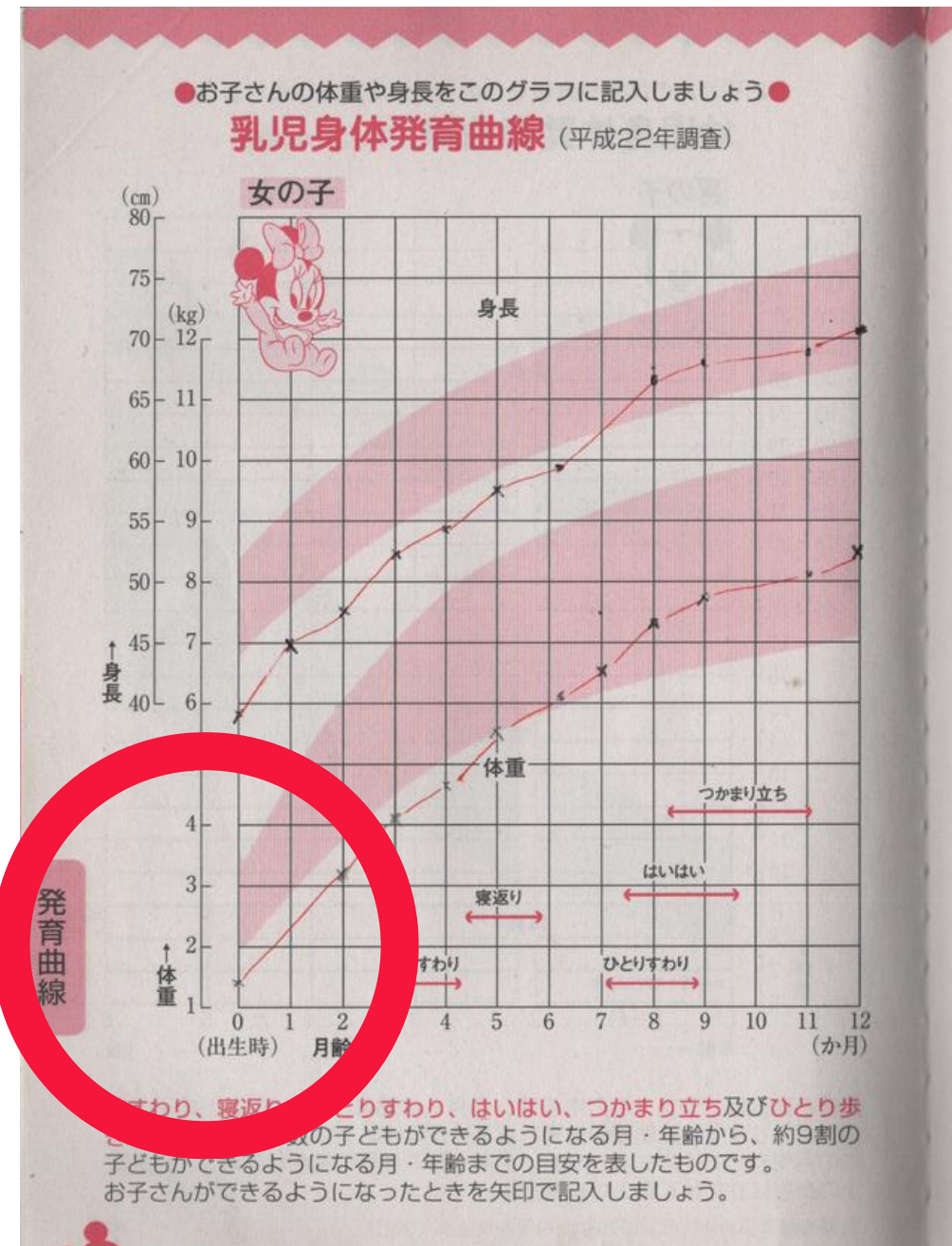
- 通常の母子手帳がつらい
- 2018年から静岡県で導入されたリトルベビーハンドブックが素晴らしかった。

【特徴】

- 母子手帳のサブブック
- リトルベビーハンドブック作成検討委員
- 当事者の思いがいっぱい詰められている

3

びわこりトルベビーハンドブック



母子手帳の中の発育曲線のページ

【欲しいと思ったきっかけ】

母子手帳は通常発達を想定されていて、書きにくい

- ・乳幼児発育曲線は体重1,000g以上、身長40cm～
- ・〇か月頃の記録の質問にいいえが続いたり、日にちが記入できなかつたりすると
自責の念を感じるママも

【しずおかりトルベビーハンドブックにあったもの】

- ・NICUでの記録
- ・退院時に在宅ケアを必要とするお子さんの情報
- ・成長発達の記録（できた日を記入）、初めて記念日
- ・先輩ママからのメッセージがたくさん ...等々

3

全国に広がったリトルベビーハンドブック



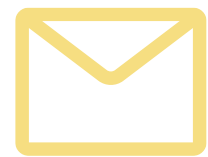
- 2025年全国47都道府県に通称、リトルベビーハンドブックが完成
- ハンドブック作成の過程で、各都道府県に当事者サークルも立ち上がり、リトルベビーサークル全国ネットワークもできる。



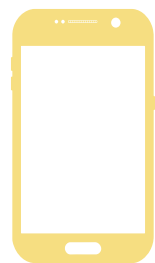
連絡先

Contact address

ご清聴ありがとうございました。
本日の全資料をご希望の方は、お送りさせていただきます
ので下記までご連絡ください。



メール：lillakaoril44@gmail.com



SNS：shiga_no_coayu



7

連絡先

Contact address

インスタグラム
フォロワー歓迎

・個人アカウントは基本的に
フォロワーバックしていません



当事者の思いを聴いていただきありがとうございました。

Thank you

