

# 母子健康手帳 アナログとデジタルの共生



NPO法人ひまわりの会  
武永 早苗

# 1. NPO法人ひまわりの会

## 【組織体制:理事(2025年10月)】

会長	野田 聖子	衆議院議員	理事	村上 明美	元・全国助産師教育協議会会長
副会長	中村 安秀	日本 WHO 協会理事、大阪大学名誉教授	理事	五十嵐 隆	国立成育医療研究センター理事長
代表理事	奥 貴敏	NPO 法人ひまわりの会 創設者	理事	岡田 知雄	日本大学医学部 板橋病院 新生児病科科長
専務理事	篠原 利和	㈱母子健康手帳ドットコム 代表取締役社長	理事	衛藤 隆	東京大学名誉教授
理事	坂口 正芳	日本自動車連盟会長、元・警察庁長官	理事	原 量宏	香川大学特任教授 電子母子健康手帳標準化委員会委員長
理事	南 裕子	高知県立大学学長、元・国際看護師協会 (ICN) 会長	理事	山本 信夫	元・日本薬剤師会会長
理事	南野 知恵子	元・参議院議員	理事	東郷 良尚	元・日本ユニセフ協会副会長
理事	松本 吉郎	日本医師会会長	理事	松浦 晃一郎	アフリカ協会 会長、元・ユネスコ事務局長
理事	石渡 勇	日本産婦人科医会会長	理事	村越 進	弁護士、元・日本弁護士連合会会長
理事	中野 貴司	日本ワクチン学会理事長	理事	加藤 登紀子	歌手、UNEP 国連環境計画 日本親善大使
理事	木村 正	元・日本産科婦人科学会理事長	理事	勝間 和代	経済評論家
理事	加藤 聖子	元・日本産科婦人科学会理事長	理事	アグネス・チャン	日本ユニセフ協会大使、ユニセフ・アジア親善大使
理事	小西 郁生	国立大学機構 京都医療センター院長	理事	真理 ヨシコ	歌手「おかあさんといっしょ」初代・歌のお姉さん
理事	伊藤 隆一	日本小児科医会会長	理事	竹田 省	順天堂大学医学部 産婦人科学講座特任教授
理事	松平 隆光	元・日本小児科医会会長	理事	板東 あけみ	国際母子手帳委員会事務局長
理事	滝田 順子	日本小児科学会会長	名譽顧問	中林 正雄	母子愛育会総合母子保健センター所長
理事	高橋 英登	日本歯科医師会会長	特別顧問	福田 貴代子	親子健康手帳普及協会顧問
理事	高橋 弘枝	日本看護協会会長			
理事	中根 直子	日本助産師会会長			
理事	高田 昌代	元・日本助産師会会長			

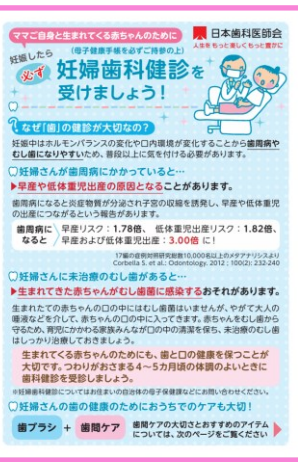
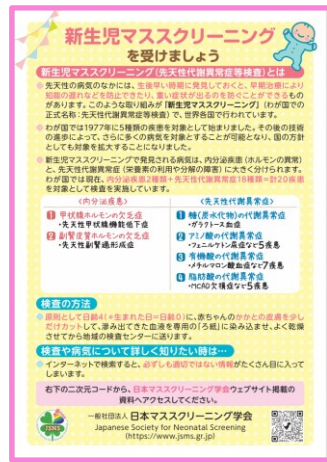
# 2. 活動状況① 妊産婦さんとそのご家族に届けているもの

＜全国自治体から資材配布＞  
デジタル版母子健康手帳の普及  
母子健康に関する様々な情報提供

デジタルマタニティマーク  
ステッカーやストラップ  
配布



全国1800の自治体施設で配布





# 2. 活動状況② ポスター啓発活動

掲示場所:自治体、医療施設 など

ママご自身と生まれてくる赤ちゃんのために

妊娠したら必ず

## 妊婦歯科健診を受けましょう!

母子健康手帳を必ずご持参の上

なぜ「歯」の健診が大切なの

妊娠中はホルモンバランスの変化や口内環境が変化することから歯周病やむし歯になりやすいため、普段以上に気を付ける必要があります。

妊婦さんが歯周病にかかっていると...

▶早産や低体重児出産の原因となることがあります。

歯周病になると炎症物質が分泌され子宮の収縮を誘発し、早産や低体重児の出産につながるという報告があります。

歯周病になると	早産リスク	1.78倍
	低体重児出産リスク	1.82倍
	早産および低体重児出産	3.00倍

に1

17歳の産科医療研究科研究員10,000人以上のデータ分析より  
Catalano S. et al.: Obstetrics, 2012, 100(2): 232-240

妊婦さんに未治療のむし歯があると...

▶生まれてきた赤ちゃんがむし歯菌に感染するおそれがあります。

生まれたての赤ちゃんの口の中にはむし歯菌はいませんが、やがて大人の唾液などを介して、赤ちゃんの口の中に入ります。赤ちゃんをむし歯から守るため、育児にかかわる家族みんなが口の中の清潔を保ち、未治療のむし歯はしっかり治療しておきましょう。

生まれてくる赤ちゃんのために、歯と口の健康を保つことが大切です。  
つわりがおさまる4〜5カ月頃の体調のよいときに歯科健診を受診しましょう。

※妊婦歯科健診についてはお住まいの自治体の母子健康館などにお問い合わせください。

妊娠中の歯科健診の結果を  
母子健康手帳デジタル版に記録してください。ダウンロードはこちら▶

今後の治療に役立ちます

母子健康手帳デジタル版 検索

SUNSTAR GUM SODATECO 小林製薬 名はうじ 5リットルと大瓶 Glico アイクレオ amazon 5くらベビー 日本歯科医師会 人生を大切に楽しく大切に愛がけ

## ママから お腹の赤ちゃんへの 最初のプレゼント

ママが「RSウイルスワクチン」を接種して、  
赤ちゃんのRSウイルス感染症を防ぎましょう

### 母子免疫ワクチンってなに? (マタニティワクチン)

- 赤ちゃんは生後数か月の間は、体内で十分な免疫抗体を作ることができず、免疫機能が未熟です。
- しかし、胎盤やへその緒を通じてママの免疫抗体を受け取って生まれてくると、赤ちゃんはママの免疫力に守られます。
- 生まれて間もない赤ちゃんを守るために、ママのおなかの中で免疫抗体をプレゼントすることを母子免疫といい、それを目的として開発されたワクチンが母子免疫ワクチン(マタニティワクチン)です。

### RSウイルス感染症ってなに?

- RSウイルス感染症は、2歳までにほぼ全員が感染するとされているウイルス性の風邪の原因の一つです。
- 免疫機能が未熟な新生児が感染すると重症化する可能性があります。
- RSウイルスに感染した赤ちゃんは、その後喘息になるリスクが増えます。

### ママがRSウイルスワクチンを 接種することで 赤ちゃんに免疫抗体を プレゼントできます

詳しくは医師にご相談ください

主催: ひまわりの会

●RSウイルスワクチン(アプリスル)は、2024年から母子免疫を利用したワクチンとして認可されています。

●接種対象は【妊娠24週〜36週の力】です。(特に有効性の高から妊娠28週〜36週の接種が望ましいとされています。)

●ワクチンが赤ちゃんのカラダに入るのではなく、ママの体内で作られた免疫抗体が赤ちゃんに移行します。

## お子様の 定期健診・ワクチン接種を 忘れずに!

### 一般的な乳幼児健診

1ヶ月児健康診査
3ヶ月児健康診査
6ヶ月児健康診査
9ヶ月児健康診査
1歳6ヶ月児健康診査(法定)
3歳児健康診査(法定)

### ワクチンで防げる病気(VPD)を知って ワクチン接種しましょう

●B型肝炎ウイルスワクチン	●BCGワクチン
●ロタウイルスワクチン	●MRワクチン
●小児用肺炎球菌ワクチン	●みずぼうそうワクチン
●五種混合ワクチン	●おたふくかぜワクチン
●不活性ポリオワクチン	●日本脳炎ワクチン

必ず主治医・担当医にご相談ください。

### 定期健診・ワクチン接種をお知らせする 「母子健康手帳デジタル版」をダウンロードしましょう

妊娠・出産・育児を記録と情報でサポートするアプリ

## 母子健康手帳デジタル版

突然の発病や  
紛失対策に  
便利

自治体や  
協賛企業からの  
連絡メッセージ

他にも  
お役に立つ  
情報が満載

パパも  
一緒に!

母子健康手帳デジタル版 検索

(協賛企業のスペース)  
(乳幼児とご家族を支える企業)

公益社団法人 日本小児科医学会  
特定非営利活動法人 ひまわりの会

## 2. 活動状況③ 搾乳場所整備に向けた取り組み

さく にゅう  
**搾乳** もできます

このスペースは  
搾乳する場所としても  
ご利用いただけます



ひまわりの会

日本助産師会 日本小児科医会 日本産婦人科医会

「搾乳」は  
全てのお母さまに必要な行為  
入院中の赤ちゃんに・・・

しかし・・・バリアが・・・

### “第一段階”

高速のPA、東京都・大阪府・  
香川県など、公共性の高い  
施設に掲示



### “第二段階”

移動の基盤となる空港にも整備  
多国語版で掲示

空港は搾乳ニーズが特に高い場所  
長距離移動・乗継ぎ・待ち時間など



さく にゅう  
**搾乳** もできます

This place allows you to milk.

这个地方可以让你挤奶

이 장소는挤乳를 할 수 있습니다.



ひまわりの会

日本助産師会 日本小児科医会 日本産婦人科医会



## 2. 活動状況④ 心を支えるメッセージの受信や発信

赤ちゃん目安箱は  
知事に直接意見をお届け



message: 現在、東京都で共働く世代として、育児休業中の収入（育児休業給付金など）が支給されるまでに、半年近くかかる場合があると聞きました。この物価高の中で、長期間収入がない状態が続くのは、家庭にとって非常に厳しい現状です。

加えて、育休中は給料が支払われないにもかかわらず、職場側で2回にわたって支払いの手続きが必要な仕組みになっていると聞きました。このような制度上の複雑さも、支給の遅れや働く側・職場側双方の負担につながっているのではないかと感じます。国の制度なことは理解していますが、都として出産や育児を安心して迎えられるよう、給付金の支給をより早める仕組みや、手続きの簡素化・つなぎ支援制度の整備を検討していただきたいです。

応援メッセージ

農林水産大臣  
小泉 進次郎



新しい命の誕生に 心よりお祝い申し上げます。

コロナの経験、世界の何処かで起きている戦争、AIやデジタルの進展、私たちの身の回りも、世界も、大きく変わりました。

そんな中、私の二人のこどもを見ていて、今、政治を変えなかったら、この子たちの時代に間に合わない。政治の決定のあり方、政策の強度、速度を圧倒的に上げなければ、次の時代に間に合わないと思い、日々未来の子どもたちを思いながら、自分の仕事において決断と行動を

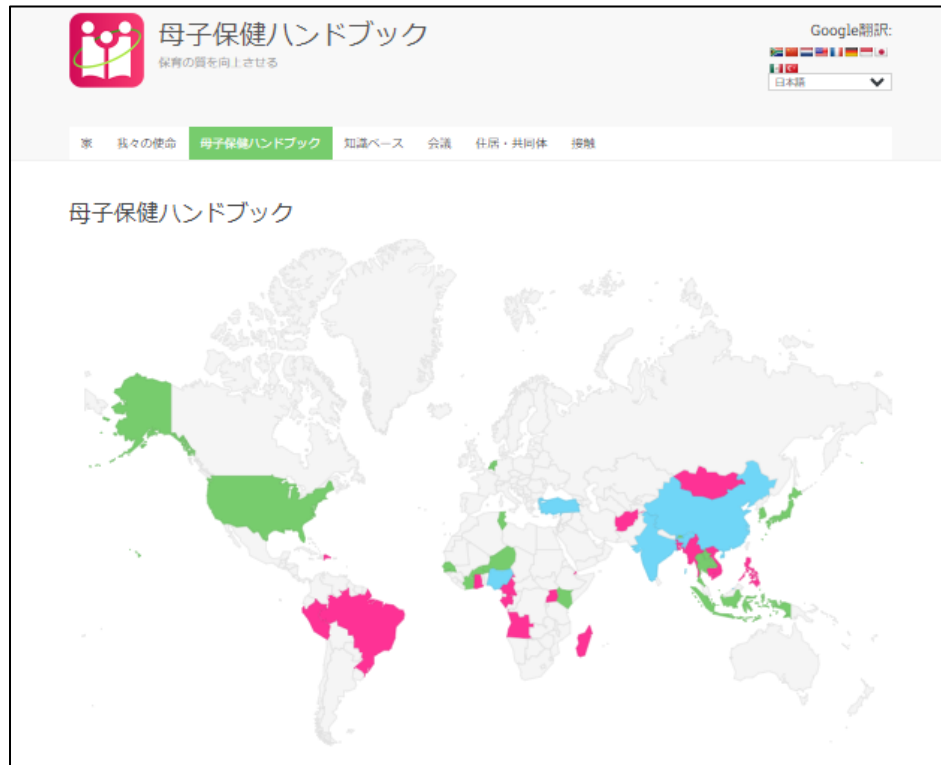
しています。

日本で生まれ、育つ子どもたちが、幸せで健康に暮らせるよう、出産するお母さんたちが安心して産み、育てられるよう、努力を続けてまいります。

最後に、ひまわりの会の活動にご尽力下さっている野田聖子会長はじめ、関係団体、理事の皆様にご挨拶を申し上げますと共に、子どもたちの健やかな成長を祈りながら私のメッセージと致します。

## 2. 活動状況⑤ 世界へ ～母子保健ハンドブックHpの運営開始～

### 当会の運営するホームページ



母子手帳プログラムは、発展途上国と先進国を含めて30 か国以上で導入されています。米国、インドネシア、オランダからケニアまで、世界各地の母子手帳をご紹介します。

デジタル版の母子手帳、見たことはありますか？



ご自身の母子手帳、自分で持っていますか？

最近、いつ見ましたか？

何が記載されてますか？

# 3-①. 母子健康手帳デジタル版

すべて

生まれる前

生まれた後

予防接種・病気

予防接種・病気

予防接種

病気・症状・アレルギー

生まれた後

6歳児健康診査

6歳の頃 保護者の記録

5歳児健康診査

5歳の頃 保護者の記録

4歳児健康診査

4歳の頃 保護者の記録

3歳児健康診査

3歳の頃 保護者の記録

2歳児健康診査

2歳の頃 保護者の記録

1歳から1日健康診査

記録日

2025-12-04

両親から2歳の誕生日のメッセージを記入しましょう。

入力してください

走ることができますか。

はい

スプーンを使って自分で食べますか。

はい

積木で塔のようなものを作ったり、横に並べて電車などにみたりして遊ぶことをしますか。

はい

テレビや大人の身振りのまねをしますか

はい

2語文（ワンワンキタ、マンマチョウダイ）などを言いますか。

はい

肉や繊維のある野菜を食べますか。

はい

ロタウイルス（ロタリックス）（ロタリックス）

2回目

未接種

1回目

未接種

母子健康手帳の記録ページ

接種日/接種予定日[必須]

2025-12-04

ワクチン名

ロタウイルス（ロタリックス）

回数

1回目

☐ 未接種

メーカー/ロット

記入例：インフルビケン HK24A

接種者名

接種者名がわかれば入力してください

備考

その他記入事項があれば入力してください

母子健康手帳

全て

キャンペーン

スペシャル

お役立ち

協賛企業

月齢別コラム

キャンペーン

妊婦16ヶ月

【先着】スイマー母子手帳ケースプレゼント【C.O.P共済】

【先着5,000名様限定】C.O.P共済の資料をご請求いただいた方に、大人気ブランド「SWIMMER」

キャンペーン

生後0-18ヶ月

「こころのおくりものキャンペーン」

世界に一つだけ！出生体重と同じ重さのオリジナルペアがもらえる！※応募点数300

対象商品をお買い上げいただき、対象商品ご購入時のレシート写真、レシート情報をマイページに

スペシャル

ALL

『東京都民の皆様へ』

ひまわりの会は 都民の皆様を対象に【赤ちゃん目安箱】を設置いたします！『母子健康手帳

ALL

幸せな瞬間を、デジタルでかんたん共有👉グリーティングカードのご案内

妊娠や出産のご報告をより簡単に、楽しくお伝えいただけるようグリーティングカードをご用意

お役立ち

ALL

防災対策はどうしてる？

「災害に対する備えについて」のミキハウス調査データを公開中🔥 いざというときの備えなど

防災

防災777

生後0-3ヶ月



母子保健法第16条  
厚生労働省令に準拠

# 3-①. 母子健康手帳デジタル版



成長曲線グラフも見れる

## 母子手帳をデジタルで管理

今までの記録もこれからの記録も母子健康手帳デジタル版なら AI 自動読み取り機能でワンタッチ。データはクラウド管理なので紛失の心配もゼロ。お子さまの成長を曲線グラフで確認できるのも便利。お子さまが二人以上いてもアプリ一つで楽々管理。

## 不安な時もあなたの支えに アプリから気軽に助産師さんへ相談

妊娠中や子育ての中で感じる不安や悩み、身の回りに相談できる人がなくて抱え込んでいませんか？そんな方々の悩みを解決したり心の支えになるよう、助産師さんへの相談窓口を設置しました！人に言いにくい不安や悩みごと、ぜひ相談してみてください。



## 大事な一日、成長の軌跡を残す 成長記録・子育て日記

貴重でかけがえのない妊娠・育児中の日々の出来事やお子さまの成長をアプリに記録。手軽だから無理なく継続できます。



## 大事な日を忘れない！ 検診・予防接種通知

忙しい日々追われてうっかり忘れがちな検診や予防接種。妊娠時期やお子さまの月齢に合わせて事前にお知らせします。



## 子どもの未来のために 予防接種・ワクチン接種記録

予防接種やワクチン接種記録もこのアプリで管理。なくす心配もなく、いざという時にすぐに確認できるのが嬉しい。



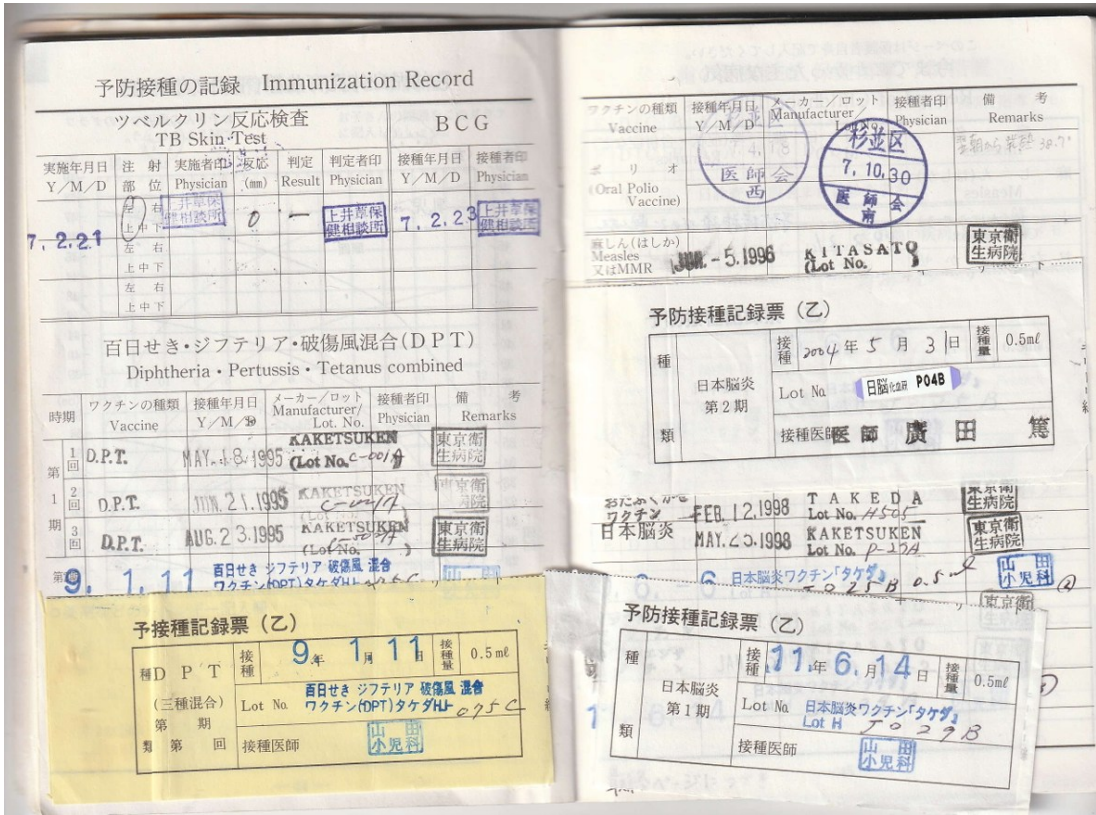
## 今必要な知識も、お得な情報も 役立つ情報・抽選プレゼント

妊娠時期やお子さまの月齢に合わせて役立つ役立つ知識や情報を配信。抽選プレゼントなどお得な情報も満載です。

# 3-②. 紙の母子健康手帳

しみ、紙のよれ・・・情緒

捺印、西暦と和暦、紙や印鑑が不鮮明、  
整理できない





3-③. 母子健康手帳デジタル版

できること・課題

紙の手帳だからできること	デジタルだからできること	デジタルの課題
<ul style="list-style-type: none"><li>• 病院の印鑑捺印</li><li>• 書き換えられない</li><li>• OSなどの影響を受けない</li><li>• 健康状態やワクチンなど関連情報を同時閲覧</li><li>• 情緒的(シミや文字やしわ)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 家族に共有(紙は1冊)</li><li>• 急な発熱や通院(パパや祖父母もデジタル保存)</li><li>• 紛失時も記録が残る</li><li>• スケジュール管理が容易</li><li>• マイナンバーとの連携可能</li><li>• 年号などの変換が容易</li><li>• ワクチンなどの変更に対応可</li><li>• グローバル対応可</li><li>• 居所変更に対応しやすい</li><li>• 整理できている</li><li>• 情報量が多い</li><li>• 注意・リマインドなどインプット</li><li>• 専門家への相談パス</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 電源</li><li>• 情緒的なものが伝わりにくい</li><li>• 断片情報になりがち</li><li>• 必要なページのみ使用</li><li>• 連絡ツールの役割強くなる(自治体とのデジタルパス)</li><li>• OSの影響を受ける</li></ul>

# 今後はマイナンバーでワクチン接種記録。しかし、これまでの記録は？

## 予防接種

予防接種の予定・接種記録

2023年8月

新型コロナウイルス

6回目

接種日：2023/08/31

2022年12月

新型コロナウイルス

5回目

接種日：2022/12/22

2022年8月

新型コロナウイルス

4回目

接種日：2022/08/05

2022年2月

新型コロナウイルス

3回目

接種日：2022/02/13

2021年8月

## よくある質問

こどもの予防接種全体の流れを知りたい

予防接種を受けるにあたり、次の4ステップを順番に進めてください。

- 1.これまで接種した予防接種を確認する
- 2.これから受ける予防接種を確認する
- 3.予診票の記入を行う
- 4.予防接種を受ける

詳しく見る

過去に打ったワクチンの接種記録が表示されない

自治体システムの保存期限が過ぎた接種記録は表示されません。全ての接種記録を確認するには、紙の予防接種済証をご確認ください。幼少期の接種記録を確認するには、母子健康手帳をご確認ください。

同じ接種記録が複数表示されてしまう

## 関連情報

予防接種・ワクチン情報（厚生労働省）

ワクチン記録は  
保管期限あり  
期限後は？

## 4. 「母子健康手帳デジタル版」のこれから

親が子の  
子が親の

# 承継

親が記載し子が受けとる唯一の健康記録

一生記録を続ける・・・

子が確認する親の唯一の健康記録



ご清聴ありがとうございました