

英国・香港の新型コロナウイルス対策



ロンドン医療センター

松村 成一



ロンドン医療センター
香港診療所

伊原 鉄二郎

Tokyo

Population: 13.05

Land Area: 2,188

Confirmed: 5,217

Death: 302

New York

Population: 8.40

Land Area: 784

Confirmed: 202,000

Death: 16,410

Hong Kong

Population: 7.50

Land Area: 1,107

Confirmed: 1,080

Death: 4

London

Population: 9.30

Land Area: 1,569

Confirmed: 26,867

Death: 5947

±168

Shenzhen
Bay Port

Airport
Bridge

Hong Kong
香港

Hong Kong
香港島

香港でのCOVID19のTIMELINE

12月12日 Wuhanで原因不明の肺炎の調査開始

1月20日 COVID 19患者が確認

市民/国民が国境封鎖を要求

1月25日 緊急事態宣言 学校閉鎖宣言 旧正月ホリデー

2月3日 医療関係者が国境閉鎖を求めストライキ

2月5日 国境封鎖

感染者数の少ない理由の推測

1) 感染症対策に対する市民意識が高い

SARSの経験、亜熱帯の国、年間1億人以上のVISITORS

普段からマスクの着用に慣れている。

2) 国が小さく国民の教育程度・所得が高い

3) 国内の交通、通信のインフラが充実している。

4) 医療体制がしっかりしている。

40万人のDOMESTIC WORKER /海外からの低賃金労働者も受診可能。

5) 国の政策実行の準備が整っていた。

伊原の先進国であるための定義 : 水道の水が飲める・郵便が自宅に届く・国民が自国に貯蓄、投資をする。

本日の英国のお話

イギリスの医療制度

COVID-19の政策

当院の取り組み

新型コロナウイルスと経済的弱者

イギリスの医療制度



National Health Service
(国民保健サービス)

救急から慢性疾患まであらゆる医療を網羅する
公的医療サービス

ほぼ無料

- 常に混雑状態にあり、すぐの診察を受けることが困難
- 専門的な医療を受けたい場合、家庭医からの紹介が必要
- 救急以外は、旅行者や短期滞在者は利用不可

プライベート
病院

患者が自由に医療機関や専門医を受診可
民間医療サービス

全額自費
(個人医療保険カバー)

- 原則的に救急対応なし
- プライベート医療保険が加入が必要

ロンドン医療センター



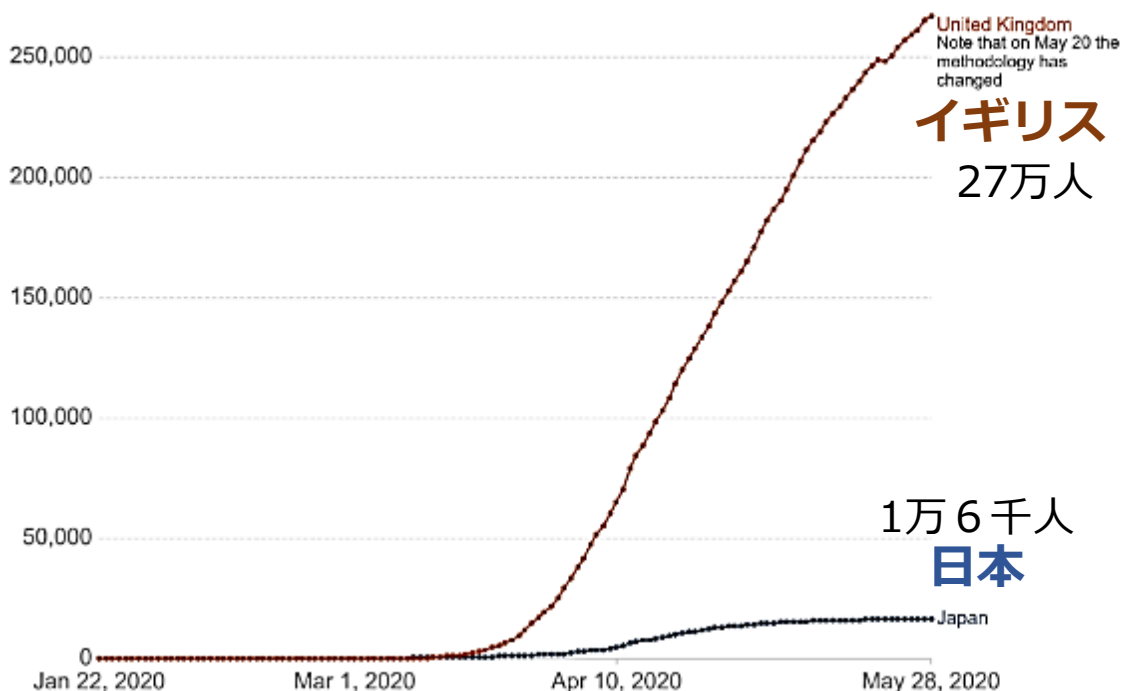
- 1992年開院、欧州最大の日系総合医療機関
- 「安心の医療」がモットー
- 24時間年中無休の対応
- 専門医による各種専門外来、健康診断部

イギリスにおける感染状況

Total confirmed COVID-19 cases

The number of confirmed cases is lower than the number of total cases. The main reason for this is limited testing.

Our World
in Data



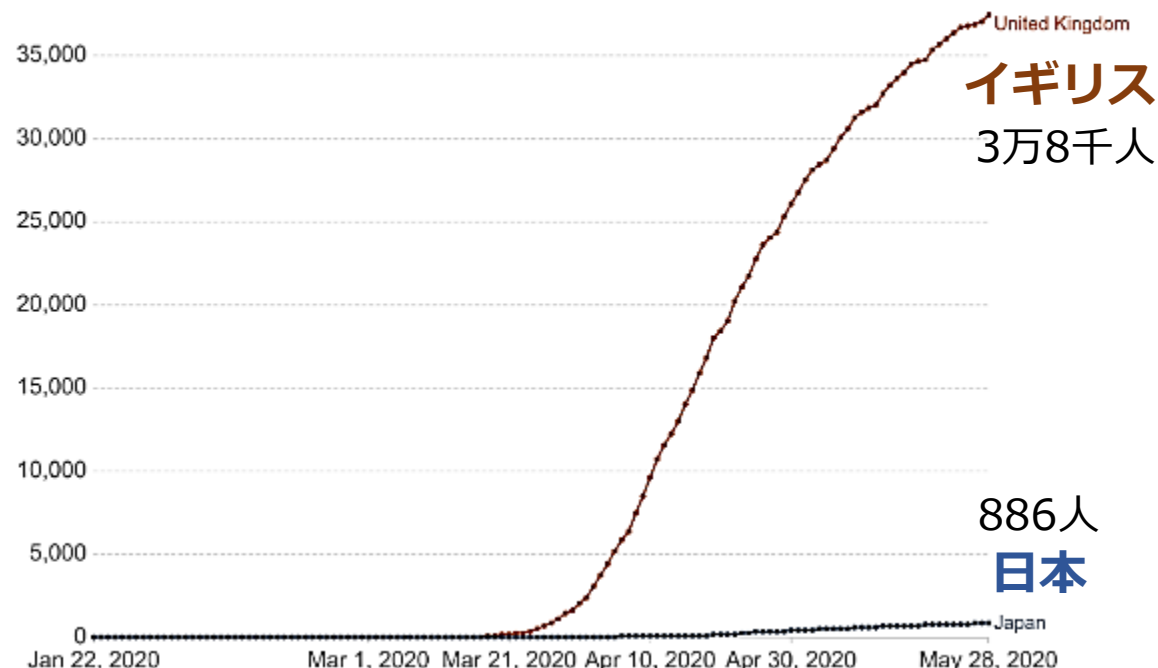
Source: European CDC – Situation Update Worldwide – Last updated 28th May, 14:00 (London time) OurWorldInData.org/coronavirus • CC BY

COVID-19 確定診断数

Total confirmed COVID-19 deaths

Limited testing and challenges in the attribution of the cause of death means that the number of confirmed deaths may not be an accurate count of the true number of deaths from COVID-19.

Our World
in Data

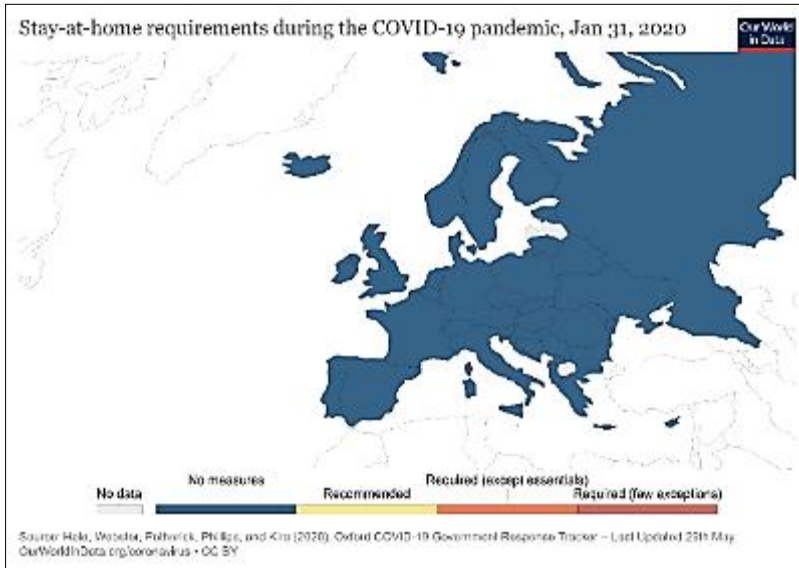


Source: European CDC – Situation Update Worldwide – Last updated 28th May, 14:00 (London time) OurWorldInData.org/coronavirus • CC BY

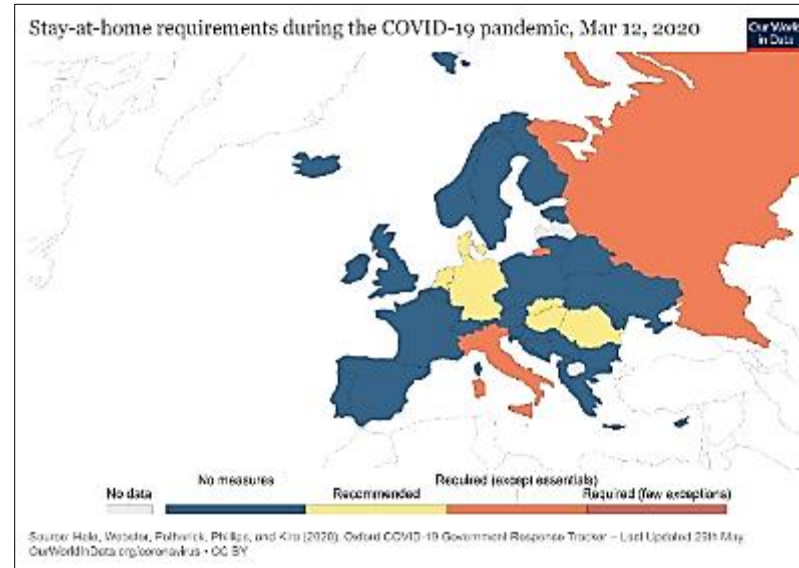
COVID-19 死亡数

感染の時系列

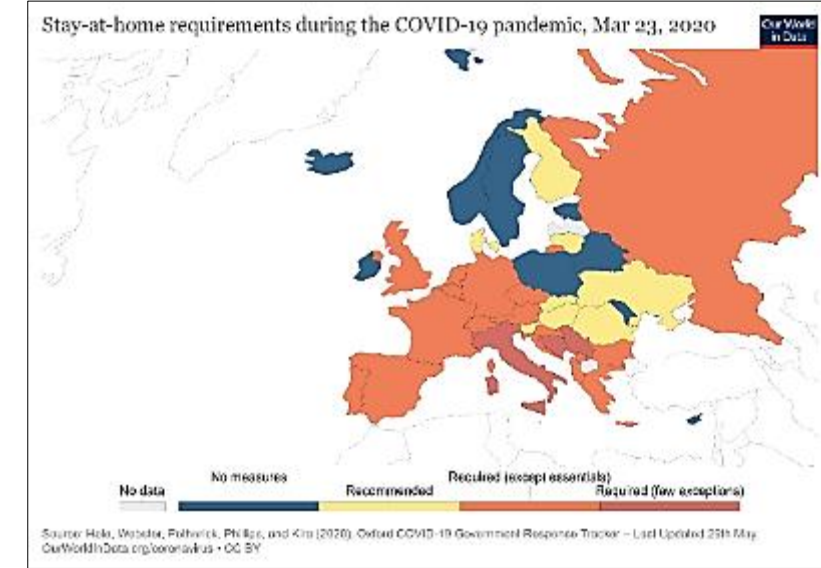
COVID-19に対する自己隔離勧告レベル



2020年01月31日
イギリスで初感染者の報告



2020年03月12日
政府より外出自制勧告



2020年03月23日
政府よりロックダウン宣言

<https://ourworldindata.org/>

日本の状況

国内12例の報告
中国・武漢からのチャーター機が帰国

国内554例の報告
中国および韓国からの入国者に2週間待機指示

国内1,089例の報告
東京五輪・パラリンピック延期

政府の対応



https://en.wikipedia.org/wiki/Boris_Johnson

政策の要点

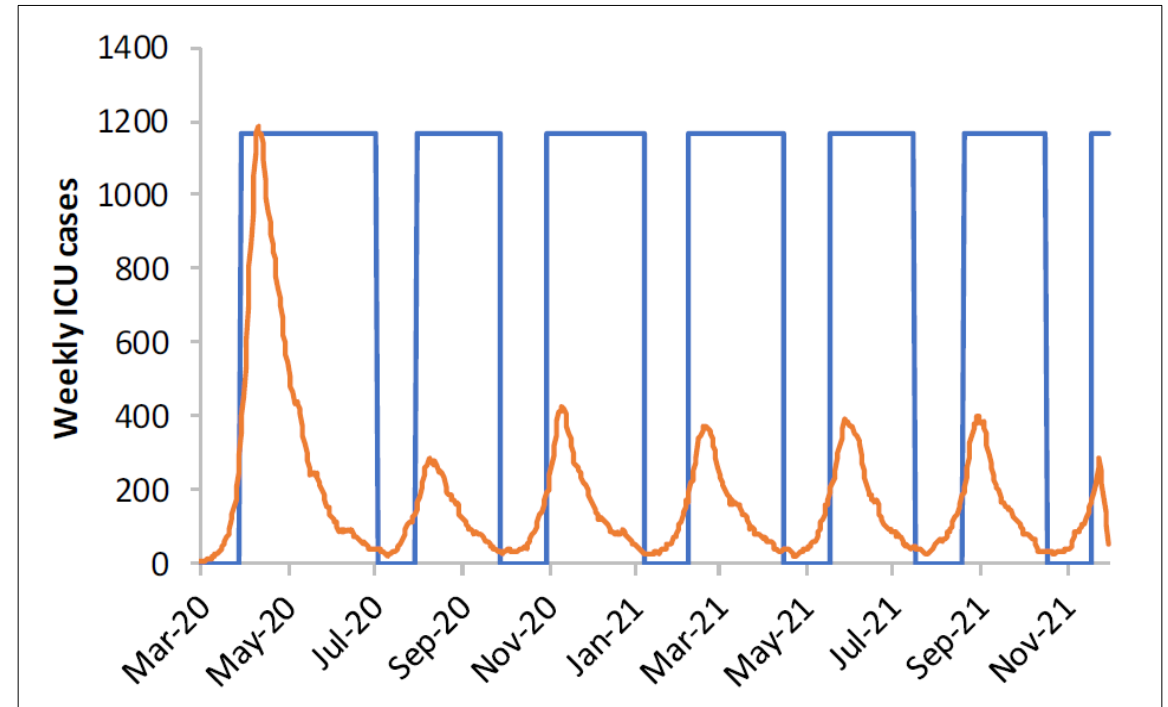
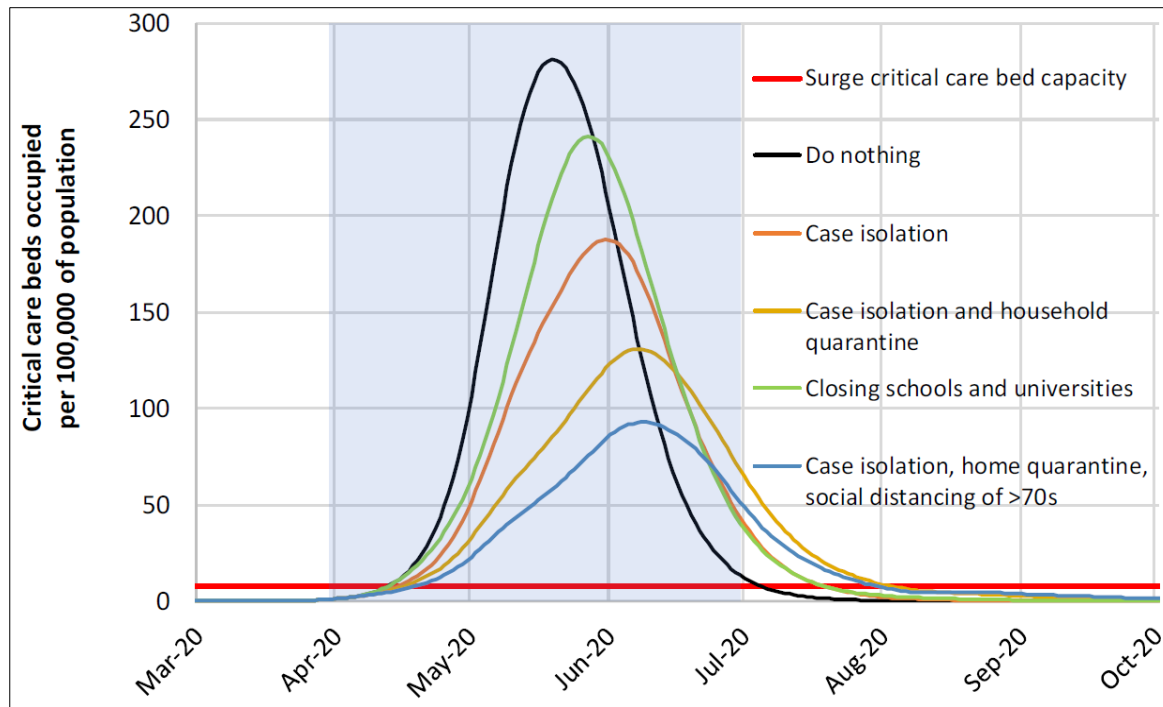
- ①科学的知見に基づいた政策
- ②強力なリーダーシップ
- ③シンプルで明快なガイダンス
- ④社会経済への補償措置

COVID-19の対策

Imperial College Londonの研究グループ

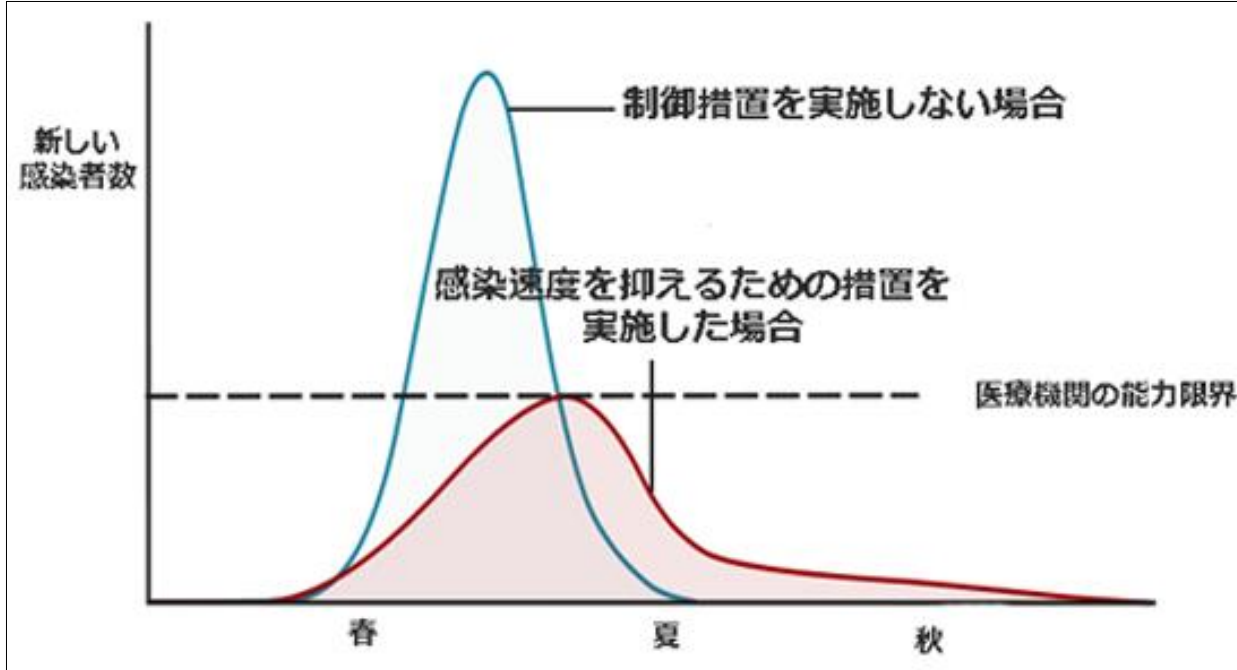
Report 9: Impact of non-pharmaceutical interventions (NPIs) to reduce COVID-19 mortality and healthcare demand

16 March 2020



<https://www.imperial.ac.uk/media/imperial-college/medicine/mrc-gida/2020-03-16-COVID19-Report-9.pdf>

COVID-19の対策



<https://www.bbc.com/japanese/features-and-analysis-51894727>

イギリス政府の政策

感染拡大を抑制

- ✓ 感染者のピークの山をなだらかにする
- ✓ 重症者の数を医療対応能力の範囲に抑えること

医療体制強化の
時間稼ぎ

死亡数の
抑制

目標 死亡者
50万人 ⇒ 2万人

COVID-19の対策

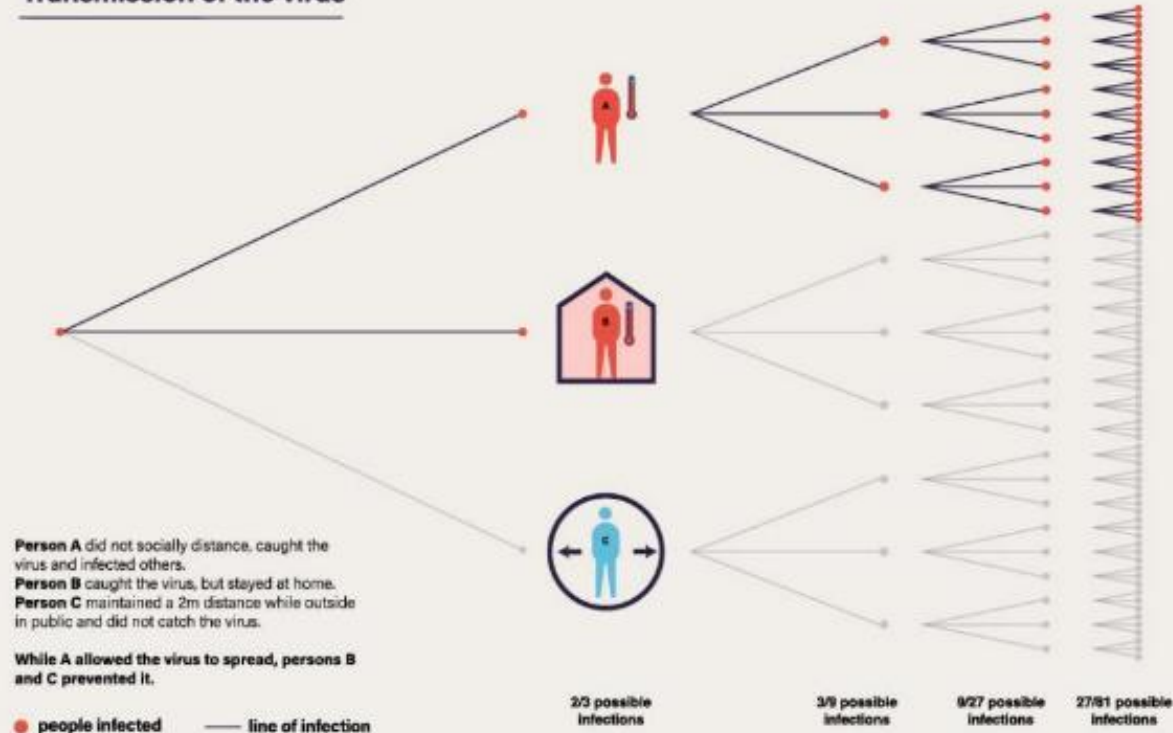
Illustrative profile of the epidemic under different approaches

Illustrative impact of social and behavioural interventions lasting several months on a Reasonable Worst Case epidemic



社会行動的介入により
最悪な事態を回避できる

Transmission of the virus



自己隔離と社会的距離を取る意味

COVID-19の対策



家にいなさい

“自分は英国民に対して正直に言わなければならない。
より多くの家族が、彼らの愛する人たちを、寿命に先立って失うことになる”

不要不急の外出禁止令



<https://www.bbc.com/japanese/52013783>

- ① 基本的な必需品の購入（頻度を最小限に）
- ② 一日一回の運動（30分まで）
- ③ 医療的必要性のある場合
- ④ 在宅勤務できない場合に限っての通勤

これらだけが、あなたが自宅を離れてよい理由である。

COVID-19の対策

発熱 咳嗽 嗅覚・味覚障害

本人

自己隔離
(Self-isolation)
7日間隔離

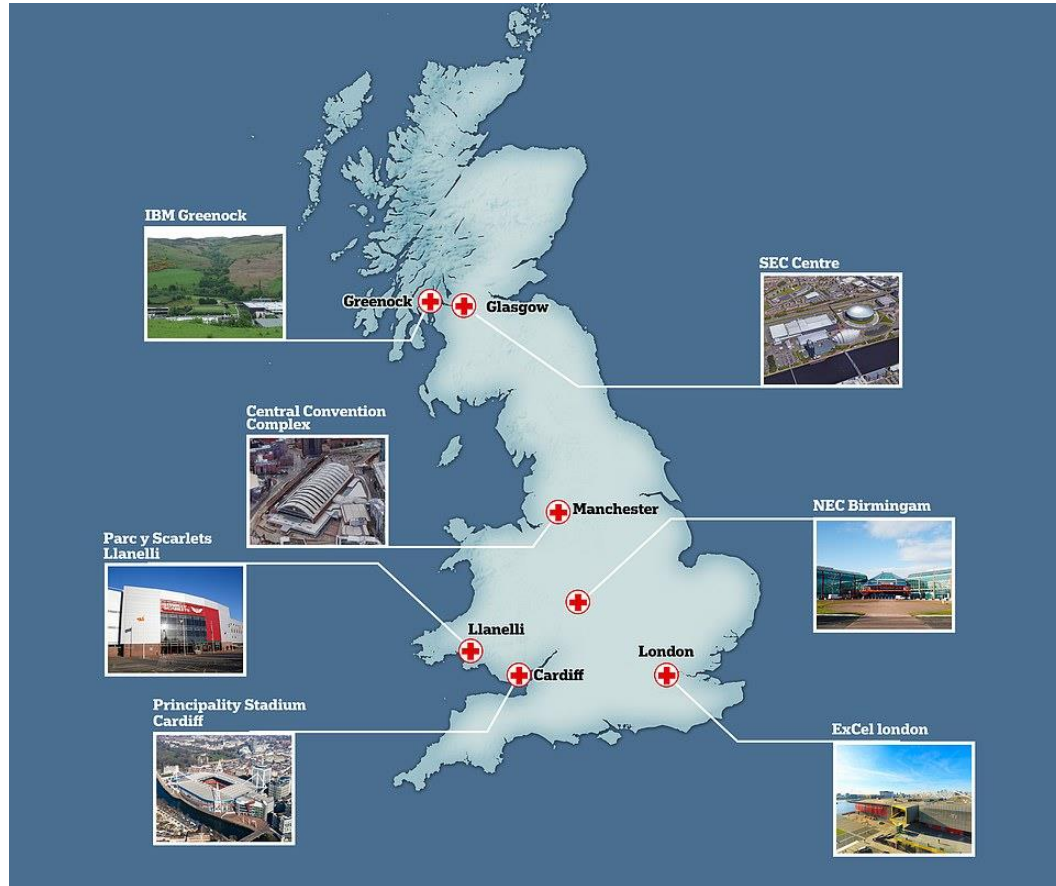
家族・同居人

自宅隔離
(Household-isolation)
14日間隔離

★病院・薬局へ行かない

⇒ 患者はSelf medicationし、限られた医療資源を重症者の治療に集中

巨大収容施設の建設



<https://www.dailymail.co.uk/news/article-8177633/Boris-Johnson-tells-sad-day-coronavirus-deaths-surge.html>

NHS Nightingale Hospital London



<https://www.cibsejournal.com/case-studies/rapid-response-nhs-nightingale-hospital-london/>

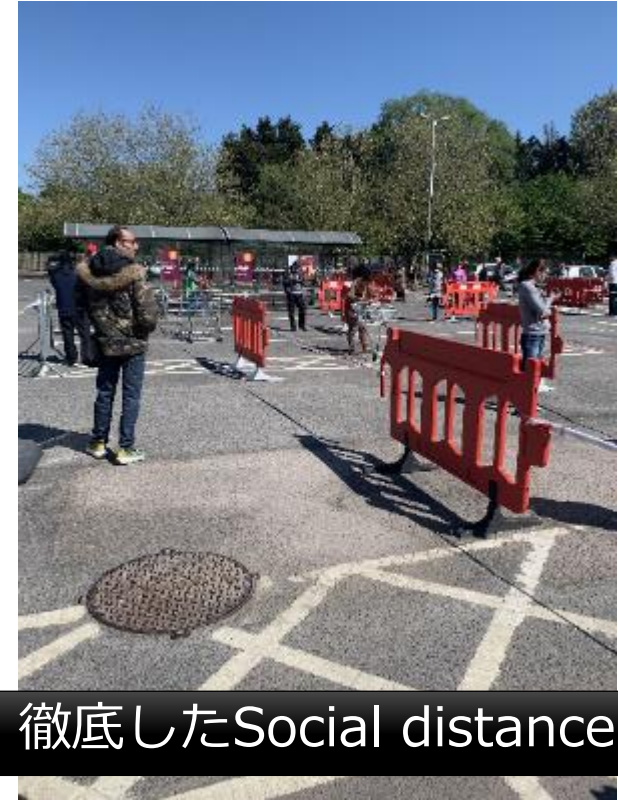
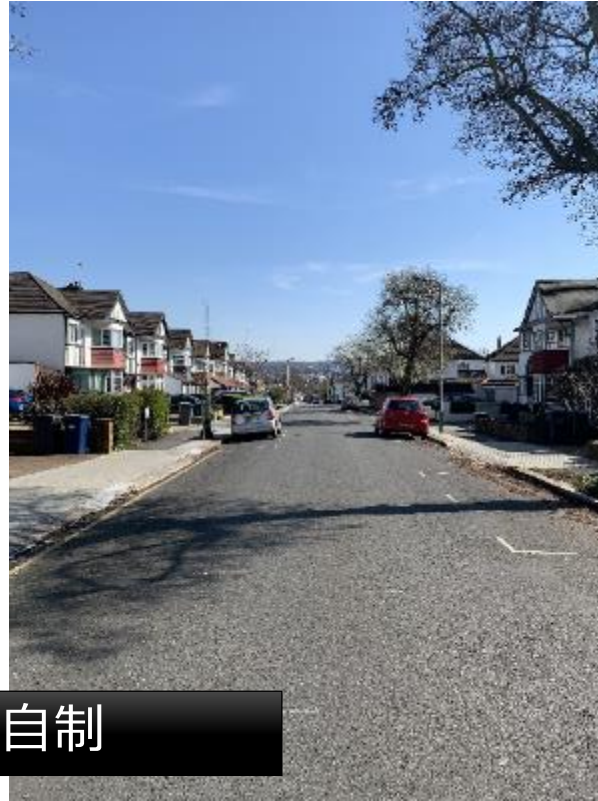


<https://news.sky.com/story/coronavirus-how-londons-nhs-nightingale-hospital-was-built-in-a-fortnight-11966596>

実生活において



外出の自制



徹底したSocial distance

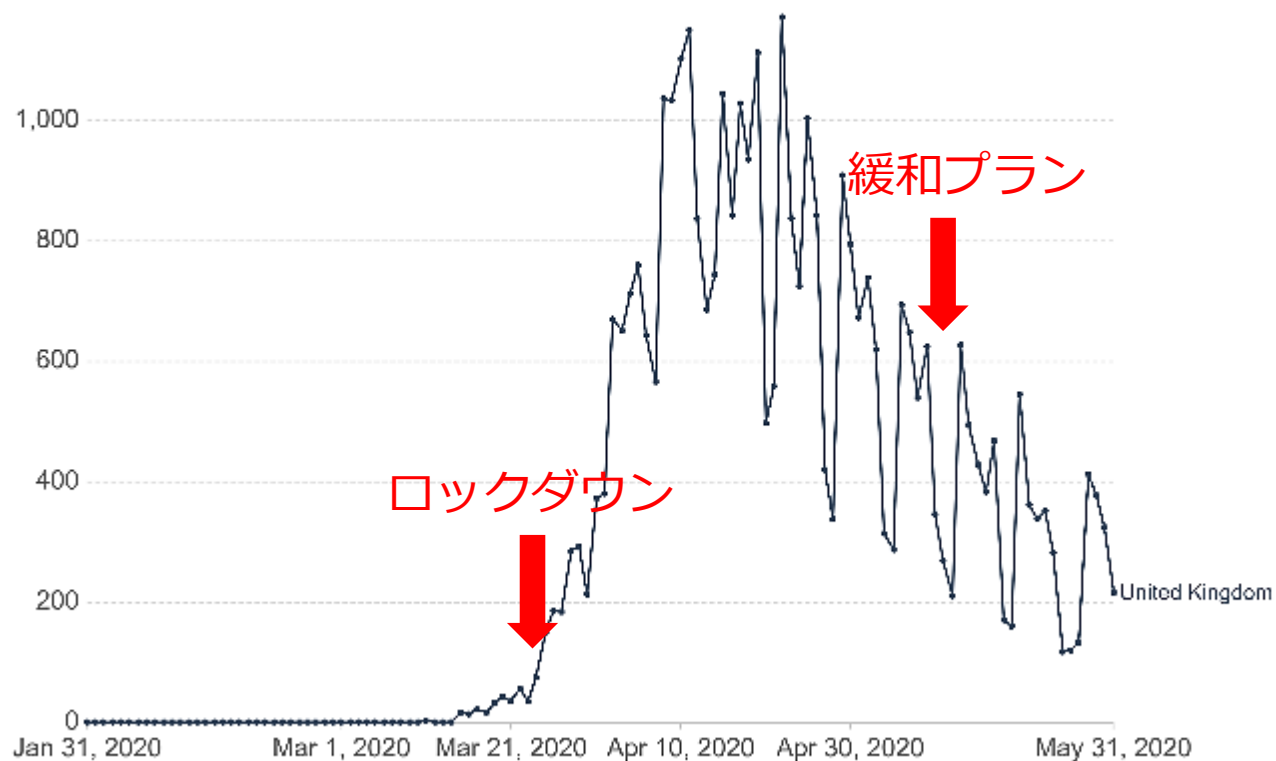
- ◆ 生活必需品や病院などを除いて、ほとんど閉店
- ◆ 西洋人たちが軒並みマスクをし出した
- ◆ 学校も休校となり、オンライン授業
- ◆ 品物は限られたものの、流通は比較的安定

政策の結果

Daily confirmed COVID-19 deaths

Limited testing and challenges in the attribution of the cause of death means that the number of confirmed deaths may not be an accurate count of the true number of deaths from COVID-19.

Our World
in Data



Source: European CDC – Situation Update Worldwide – Last updated 31st May, 10:45 (London time) OurWorldInData.org/coronavirus - CC BY

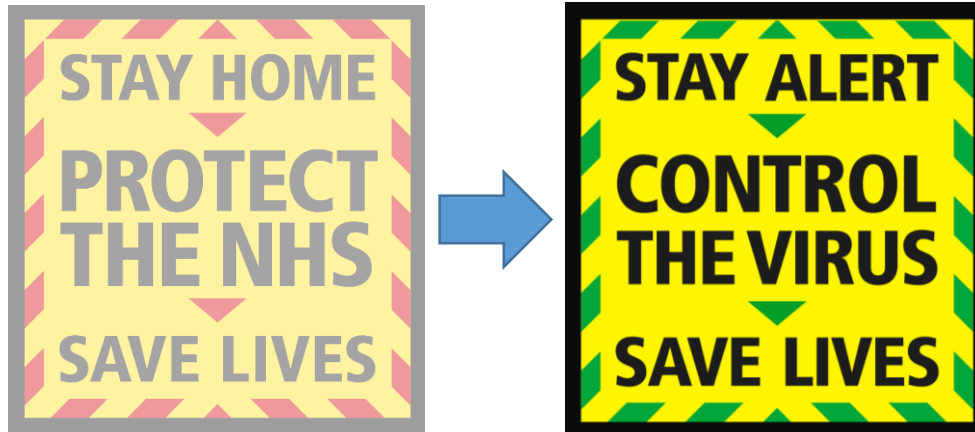
【規制措置緩和のための5つの条件】

- ① NHSが守られている
- ② 死者数が持続的に減少
- ③ 感染者数が持続的に相当数減少
- ④ PPE（個人用防護具）の十分な供給
- ⑤ R値（感染症の再生産率）が1以下

COVID-19 1日あたり死亡数

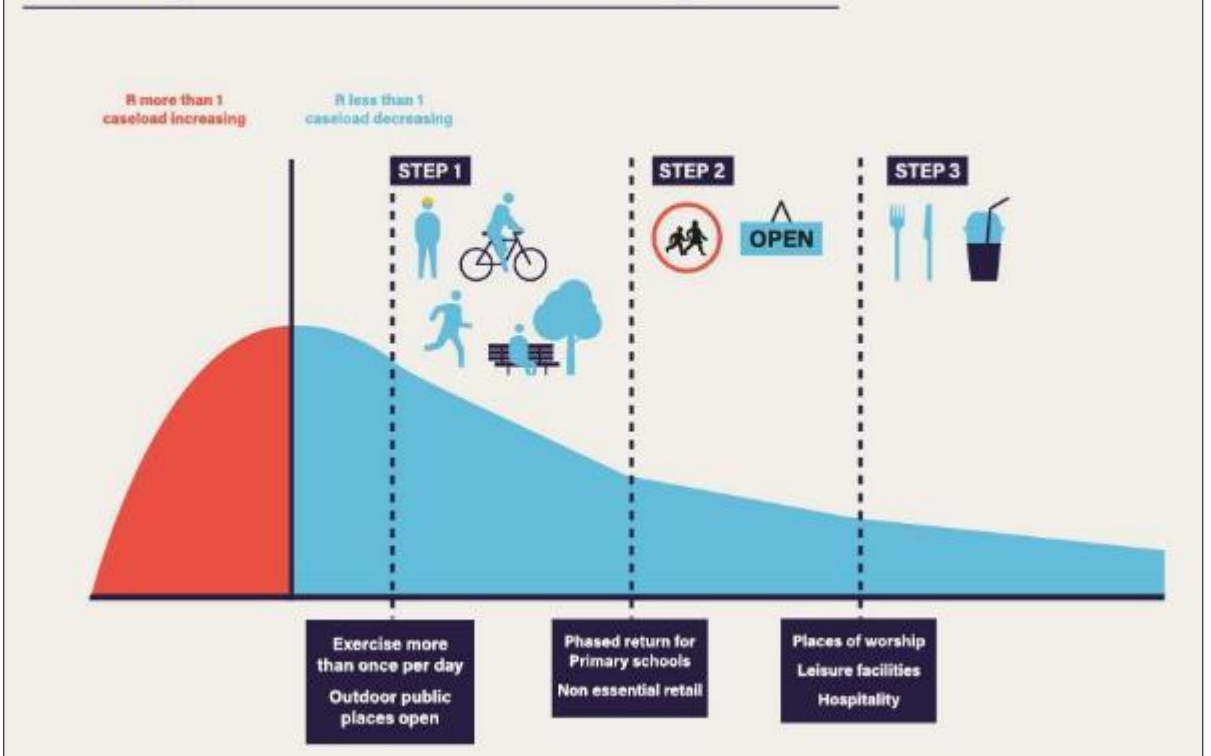
次への課題

The UK Government's COVID-19 recovery strategy



ウイルスを制御する段階へ

Steps of adjustment to current social distancing measures



感染状況（R値）を見ながら、段階的に
社会的距離、経済活動を緩和

イギリスの政策に対する批判

当初の集団免疫獲得政策

長期的な免疫が成立するのか？国民の命を危険にさらす

ロックダウン導入の遅延

「自粛の呼びかけ」では不十分であった

PCR検査の不足

感染者数やクラスターの正確な管理ができない

医療物資の不足

人工呼吸器・保護用メガネ・マスク・ガウン・手袋の不足

当院の取り組み

正確な情報収集

- 頻繁なアップデート
- 隔離対象のアナウンス

迅速な 遠隔診療の拡充

- 日系病院では初
- 邦人の不安に対応



24時間365日、安心の診療体制

ロンドン医療センター

234-236 Hendon Way, London NW4 3NE U.K.

24時間サービス 維持

- スタッフの減少
- 休日・夜間も安心を届ける



新型コロナウイルスと経済的弱者

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

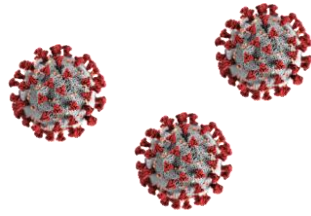


新型コロナウイルスと経済的弱者

過密住宅
解雇のリスク



医療従事者
スーパーの店員
配送のドライバーなど



家に引きこもる事もできず
ウイルスの感染リスクと隣合わせ

広い家で、当面の金銭的な心配もなく
安全にSTAY HOME



人々の生活を支えている
社会の土台

新型コロナウイルス被害は「平等ではない」



<https://www.bbc.com/japanese/video-52253007>

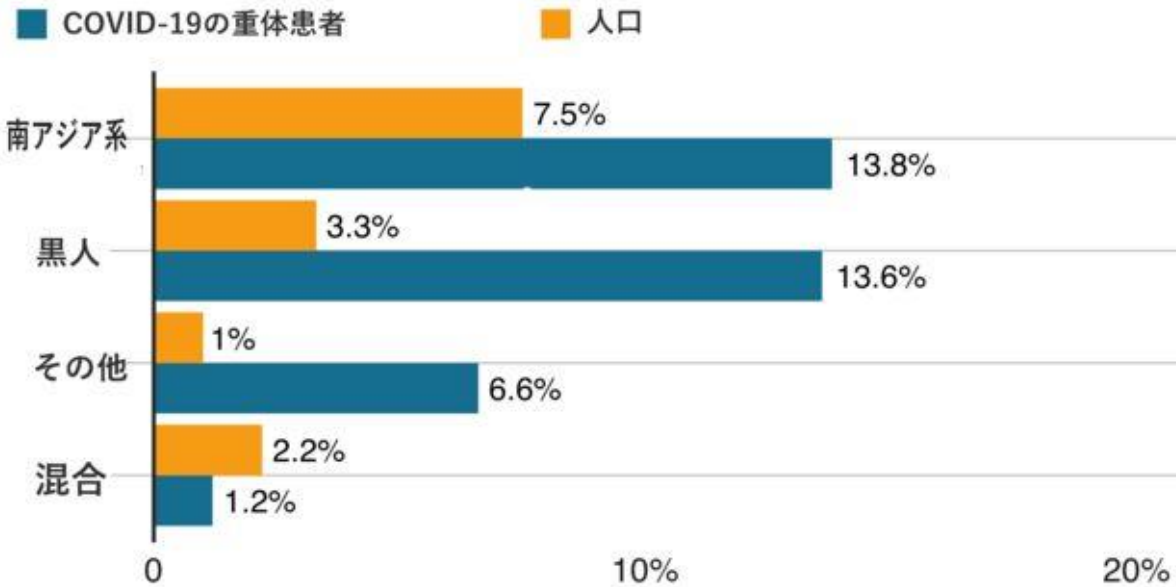
経済的弱者は

- ◆ **社会経済的背景が低い**
- ◆ **対面（接客）職種**についていることが多い
- ◆ **文化的な信条**の背景の違い
- ◆ **糖尿病や心臓疾患など特定の疾病**のリスクが高い
- ◆ **過密状態**で、家庭内での**自主隔離**が難しい

新型コロナウイルスと経済的弱者

新型コロナウイルスによる重症患者の人種割合

イングランド、ウェールズ、北アイルランドの患者計2000人をもとに



出典：集中治療全国監査研究センター、2011年国勢調査

BBC

<https://www.bbc.com/japanese/features-and-analysis-52240929>

新型コロナウイルス感染症で重症者の35%
⇒ 黒人もしくは他の少数人種

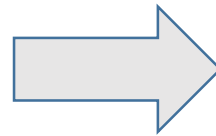
貧困地域 > その他の地域
死者数 **2倍**

公衆衛生の問題であると同時に、社会福祉の問題でもある

医療現場での盲点



多くのPPEやマスクが
男性サイズ



多くの女性スタッフが
不完全な着用を余儀なくされ
安全性を保てない

『NHS労働力の10人に8人近くを占める女性がいるため、女性サイズの制服を着用できないのは不名誉です。私たちの労働者は、もっとふさわしい存在であるべきだ。』

イギリスの取り組み



外出制限



家庭内の緊張感の高まり
被害者が逃げる手段も喪失



https://note.com/tbsnews_sunday/n/n5e05de2d982e

慈善団体
女性ヘルプライン
男性ヘルプライン
LGBTヘルプライン
警察
救急隊

<https://www.nhs.uk/live-well/healthy-body/getting-help-for-domestic-violence/>

身近な例



- Key Workerの子女の預かり
- 食事の提供 (Free school meals)



NHS
Cambridgeshire and
Peterborough
NHS Foundation Trust

Looking after mental health and wellbeing

- Keep in touch and connect
- Work out a regular routine
- Engage in varied activities
- Exercise and stay active
- Plan to overcome problems
- Manage anxiety and worry
- Practice regular relaxation

<https://www.cambridgenetwork.co.uk/news/coronavirus-look-after-your-mental-health-and-wellbeing>

“メンタルヘルス”へのケア

あなたの自己隔離中に、メンタルヘルスを保つためにはどのような取り組みが必要か？

まとめ

- ・ イギリス政府の対応をリアルタイムで体験
- ・ シンプル、科学的根拠のあるメッセージ
- ・ 日本政府との対応の違い
- ・ 経済的弱者の感染被害
- ・ 社会福祉の観点での対策も必要

終わりに

- メッセージが明確で、理解が容易
- 科学的根拠が明確
- 政府の指針のアクセスの良さ
- NHS制度の医療システムの団結力、データの収集力
- 強力なリーダーシップ、リーダー層の厚さ

