

日本WHO協会フォーラム

健康寿命をのばそう ～フレイルを予防して～



(公社)日本WHO協会は大阪市健康増進計画「すこやか21」の趣旨に賛同し、「すこやかパートナー」として活動しています。

健康寿命と平均寿命の差（健康上の問題で日常生活に支障のある期間）は、男性8.8年、女性12.4年となっており、健康寿命を伸ばすことは大きな課題となっています。高齢者が要介護状態に陥る過程には意図しない衰弱、筋力の低下、活動性の低下、認知機能の低下、精神活動の低下など健康障害を起こしやすい脆弱な状態（中段階的な段階）を経ることが多く、これらの状態をフレイルといいます。このフレイルは早期に発見し適切に介入をすることにより、生活機能の維持・向上を図ることが可能であり、国や自治体においても様々な取り組みが始まっています。WHOでもヘルシーエイジング等の高齢者対策のなかでフレイルを取り上げています、

今回のフォーラムでは、この分野の第一人者である葛谷先生にフレイルの多面性など全体概要をお話いただき、田中先生にはフレイルの一部でもあり増悪要因にもなるオーラルフレイルについて、また口腔ケアの大切さについてもお話をいただきます。

皆様のご参加をお待ちしております。

■ 講演 「フレイルを知って、健康寿命を伸ばす」

名古屋大学大学院医学系研究科

地域在宅医療学・老年科学講座（老年内科）

教授 葛谷 雅文 氏

■ 講演 「オーラルフレイル～気づきと予防」

大阪歯科大学有歯補綴咬合学 准教授 田中 順子 氏

●開催日時 平成30年3月5日(月) 13:30～16:00

●会場 大阪市立大学文化交流センター(受付開始:13:00)
(大阪駅前第2ビル 6階)

●資料代 1,000円

●定員 80名(先着順)

◆申込方法: FAXまたは林-ム°-ジよりお申込みください。

<http://www.japan-who.or.jp/FS-APL/FS-Form/form.cgi?Code=seminar1>

後援: (一社)大阪府医師会、(一社)大阪府歯科医師会、(一社)大阪府薬剤師会、
(公社)大阪府栄養士会

主催:公益社団法人日本WHO協会

日本WHO協会フォーラムの申し込み

平成30年3月5日 大阪市立大学文化交流センター ホール

『健康寿命をのばそう～フレイルを予防して～』

FAX(06-6944-1136)または下記ウェブサイトからお申し込み下さい。

<http://www.japan-who.or.jp/FS-APL/FS-Form/form.cgi?Code=seminar1>

ふりがな ご芳名	
ご所属 (会社名)	
(ご連絡先) ご住所	〒 _____
電話/FAX e-mail	電話 _____ FAX _____ _____ @ _____
ご質問・ご意見 等	



大阪市立大学文化交流センターは
大阪駅前第2ビル6階の
大阪市立大学 梅田サテライトにございます。
(〒530-0001 大阪市北区梅田1-2-2-600)

最寄駅は

- ① JR東西線「北新地駅」下車、徒歩約3分
- ② JR大阪環状線、東海道線
「大阪駅」下車、徒歩約10分
- ③ 地下鉄四つ橋線「西梅田駅」下車、徒歩約5分
- ④ 地下鉄谷町線「東梅田駅」下車、徒歩約10分
- ⑥ 地下鉄御堂筋線「梅田駅」下車、徒歩約10分
- ⑥ 阪神電鉄「梅田駅」下車、徒歩約10分
- ⑦ 阪急電鉄「梅田駅」下車、徒歩約15分

公益社団法人

日本WHO協会

〒540-0029

大阪市中央区本町橋2-8 大阪商工会議所ビル5F

<http://www.japan-who.or.jp> phone 06-6944-1110 fax06-6944-1136

