

# WHO ファクトシート

## 精神障害

Mental disorders

2018 年 4 月

### 重要な事実

- ・精神障害には様々な症状があり、その現れ方も様々である。一般的には、異常な思考、知覚、感情、行動や他人との関係性等の組合せによって特徴づけられる。
- ・精神障害には、うつ病、双極性感情障害、統合失調症その他の精神疾病、認知症、知的障害や自閉症を含む発達障害がある。
- ・うつ病のような精神障害を予防するためには効果的な戦略がある。
- ・精神障害には効果的な治療法が複数あり、また精神障害から引き起こされる苦しみを軽減する方法も複数ある。
- ・治療や社会的支援を提供することを可能とするヘルスケアや社会サービスへのアクセスが鍵となる。

© World Health Organization

この文章は、日本 WHO 協会が WHO のメディアセンターより発信されているファクトシートのキーファクト部分について、2014 年 3 月に WHO 本部より付与された翻訳権に基づき作成したものです。

ファクトシートには、訳出部分以外にも当該案件に関する基本的情報や詳細情報へのリンク先などが示されていますし、また最新事情に合わせて頻繁に見直しが行われますので、更新日時の確認を含め WHO ホームページでの原文をご確認ください。

Mental disorders

ファクトシート原文は [こちら](#)