

# WHO ファクトシート

## うつ病

### Depression

2018年3月

#### 重要な事実

- ・うつ病は、一般的な精神疾患である。世界的には、3億人を超える全ての年齢層の人々が、うつ病に罹患している。
- ・世界的に、うつ病は障害の主要原因であり、疾病負担の主要因のひとつである。
- ・うつ病には男性よりも女性の罹患が多い。
- ・最悪の場合、うつ病は自殺につながることもある。
- ・うつ病には、効果的な心理療法及び薬剤療法がある。

© World Health Organization

この文章は、日本WHO協会がWHOのメディアセンターより発信されているファクトシートのキーファクト部分について、2014年3月にWHO本部より付与された翻訳権に基づき作成したものです。

ファクトシートには、訳出部分以外にも当該案件に関する基本的情報や詳細情報へのリンク先などが示されていますし、また最新事情に合わせて頻繁に見直しが行われますので、更新日時の確認を含めWHOホームページでの原文をご確認ください。

Depression      ファクトシート原文は [こちら](#)