

# WHO ファクトシート

## 糖尿病

### Diabetes

2018年10月30日

#### 重要な事実

- ・糖尿病人口は 1980 年の1億 800 万人から 2014 年の 4 億 2200 万人へと増加した。
- ・世界での 18 歳以上の成人における糖尿病の罹患率は、1980 年の 4.7%から 2014 年の 8.5%に上昇した(1)。
- ・糖尿病の罹患率は、中及び低所得国でより急速に上昇しつつある。
- ・糖尿病は、失明、腎不全、心臓発作、脳卒中及び下肢切断の主要原因である。
- ・2016 年には、糖尿病が直接原因となって推計 160 万人が死亡した。このほかに 2012 年には高血糖によって 220 万人が死亡した。
- ・高血糖に起因する死亡者の約半分は 70 歳未満である。WHO は、2016 年には糖尿病が死亡原因の第 7 位であったと推計している。
- ・健康的な食事、規則的な身体活動、標準的な体重の維持及び禁煙は、2 型糖尿病の発症を予防ないしは遅らせることができる。
- ・糖尿病は治療可能であり、食餌療法、身体活動、定期的なスクリーニング検査と合併症に対する治療等によって、重篤な転帰を回避したり遅らせたりすることができる。

出典

(1) [Diabetes mellitus, fasting blood glucose concentration, and risk of vascular disease: a collaborative meta-analysis of 102 prospective studies. Emerging Risk Factors Collaboration.](#)

Sarwar N, Gao P, Seshasai SR, Gobin R, Kaptoge S, Di Angelantonio et al. Lancet. 2010; 26;375:2215-2222.

© World Health Organization

この文章は、日本 WHO 協会が WHO のメディアセンターより発信されているファクトシートのキーファクト部分について、2014 年 3 月に WHO 本部より付与された翻訳権に基づき作成したものです。

ファクトシートには、訳出部分以外にも当該案件に関する基本的情報や詳細情報へのリンク先などが示されていますし、また最新事情に合わせて頻繁に見直しが行われますので、更新日時の確認を含め WHO ホームページでの原文をご確認ください。

Diabetes [詳細は WHO のページ \(英文\) へ](#)