

WHO ファクトシート

乳幼児の食事

Infant and young child feeding

2016年9月

重要な事実

- ・全ての乳幼児は、「子どもの権利条約」に基づき、良好な栄養を摂取する権利を有する。
- ・栄養不良は、子どもの死亡の45%に関係している。
- ・2015年に世界では、5歳未満の子ども1億5600万人が発育不全(年齢に対して背が低すぎ)であると推計され、5000万人が低体重(身長に比して痩せすぎ)であると推計され、一方4200万人が太り過ぎか肥満である。
- ・生後0～6カ月の乳児の約43%が、完全母乳保育されている。
- ・栄養的に適切で安全な補完食を受けている子どもはわずかしかない。多くの国では、生後6～23カ月の乳児で、月齢に応じた適切な栄養の多様性と摂食頻度の基準を満たしているのは4分の1以下である。
- ・生後0～23カ月の子どもたち全てが最適な母乳保育を受けていれば、5歳未満の子どものうち毎年約80万人以上の命を救うことができる。母乳保育は、IQや登校率を高め、成人になってからの高収入にも関係する(注1)。
- ・母乳保育によって子どもの発育が良くなり保健医療費が削減されることは、国家レベルだけでなく個々の家庭にも経済的利益をもたらす。

(注1 出典)

The Lancet Breastfeeding Series papers

www.thelancet.com/series/breastfeeding

Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect.

[http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(15\)01024-7/abstract](http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(15)01024-7/abstract)

Victora, Cesar G et al. The Lancet, Volume 387, Issue 10017, 475 - 490.

Why invest, and what it will take to improve breastfeeding practices?

[http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(15\)01044-2/abstract](http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(15)01044-2/abstract)

Rollins, Nigel C et al. The Lancet , Volume 387 , Issue 10017 , 491 – 504

© World Health Organization

この文章は、日本 WHO 協会が WHO のメディアセンターより発信されているファクトシートのキーファクト部分について、2014 年 3 月に WHO 本部より付与された翻訳権に基づき作成したものです。

ファクトシートには、訳出部分以外にも当該案件に関する基本的情報や詳細情報へのリンク先などが示されていますし、また最新事情に合わせて頻繁に見直しが行われますので、更新日時の確認を含め WHO ホームページでの原文をご確認ください。

Infant and young child feeding ファクトシート原文は [こちら](#)